

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Tipos de salud pública

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesora: Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre



Pichucalco, Chiapas a 10 de octubre de 2023.

Tipos de salud publico

Salud fisica

Es la ausencia de enfermedades y el buen funcionamiento fisiológico del organismo.

- Fomentar el descanso
- Realizar ejercicios recreativos
- Fomentar la actividad física
- Proponer una buena alimentación

Salud mental

Podemos definir, cuando una persona se siente bien emocional mente y no padece ninguna enfermedad psicológica.

- Fomentar la salud mental en la comunidad
- Identificar pacientes con problemas psicológicos
- Brindar apoyo emocional cuando un paciente lo necesite
- Ayudar a superar pérdidas o duelos

Salud ambiental

Son factores de nuestro entorno que nos acompañan a la hora de gozar de bienestar.

Compartirá también la responsabilidad de mantener el medioambiente natural y de protegerlo contra el empobrecimiento, la contaminación, la degradación y la destrucción

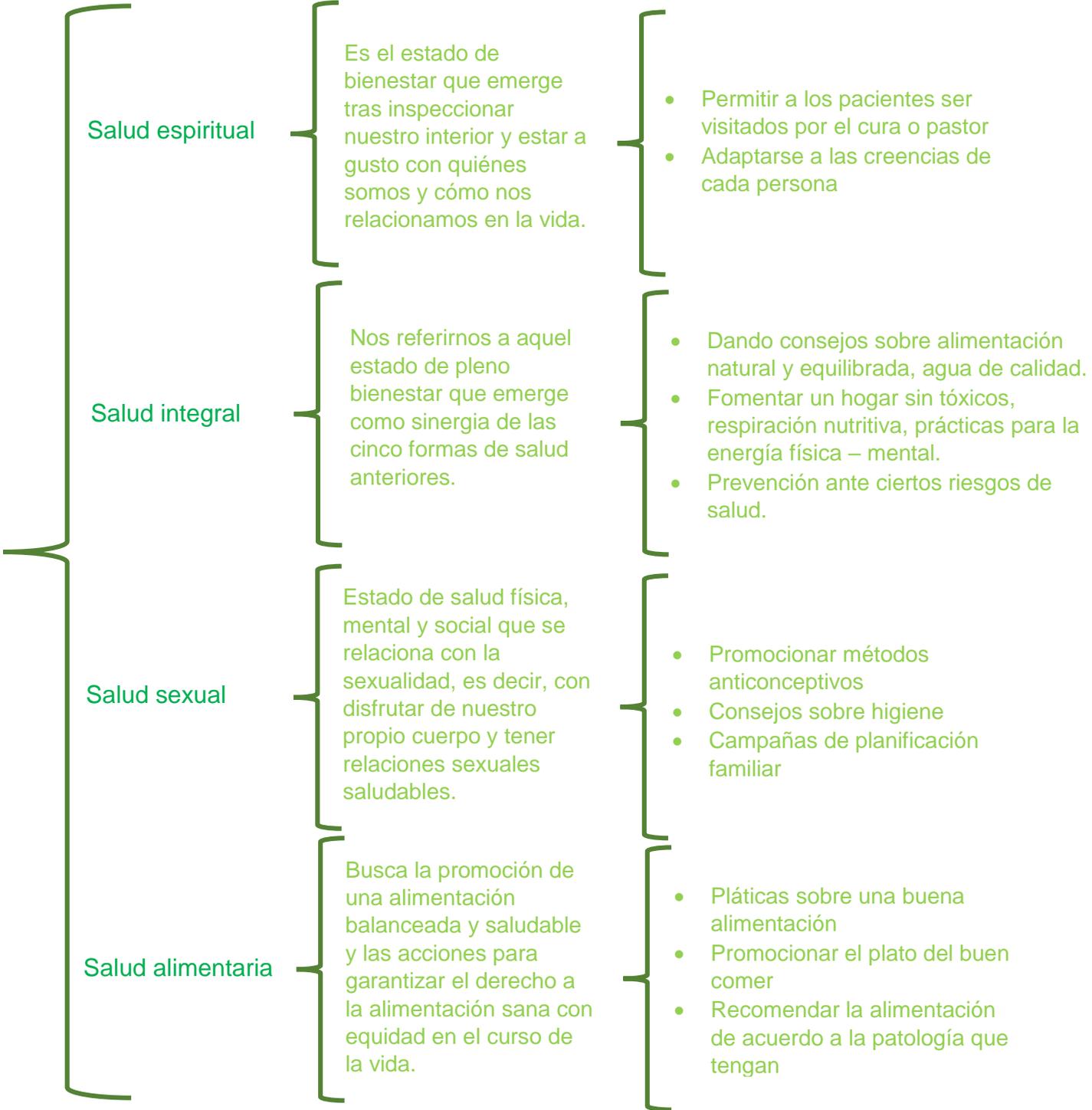
Salud social

Estar bien con nuestro entorno, gran parte de nuestro bienestar viene determinado por las condiciones que nos rodean.

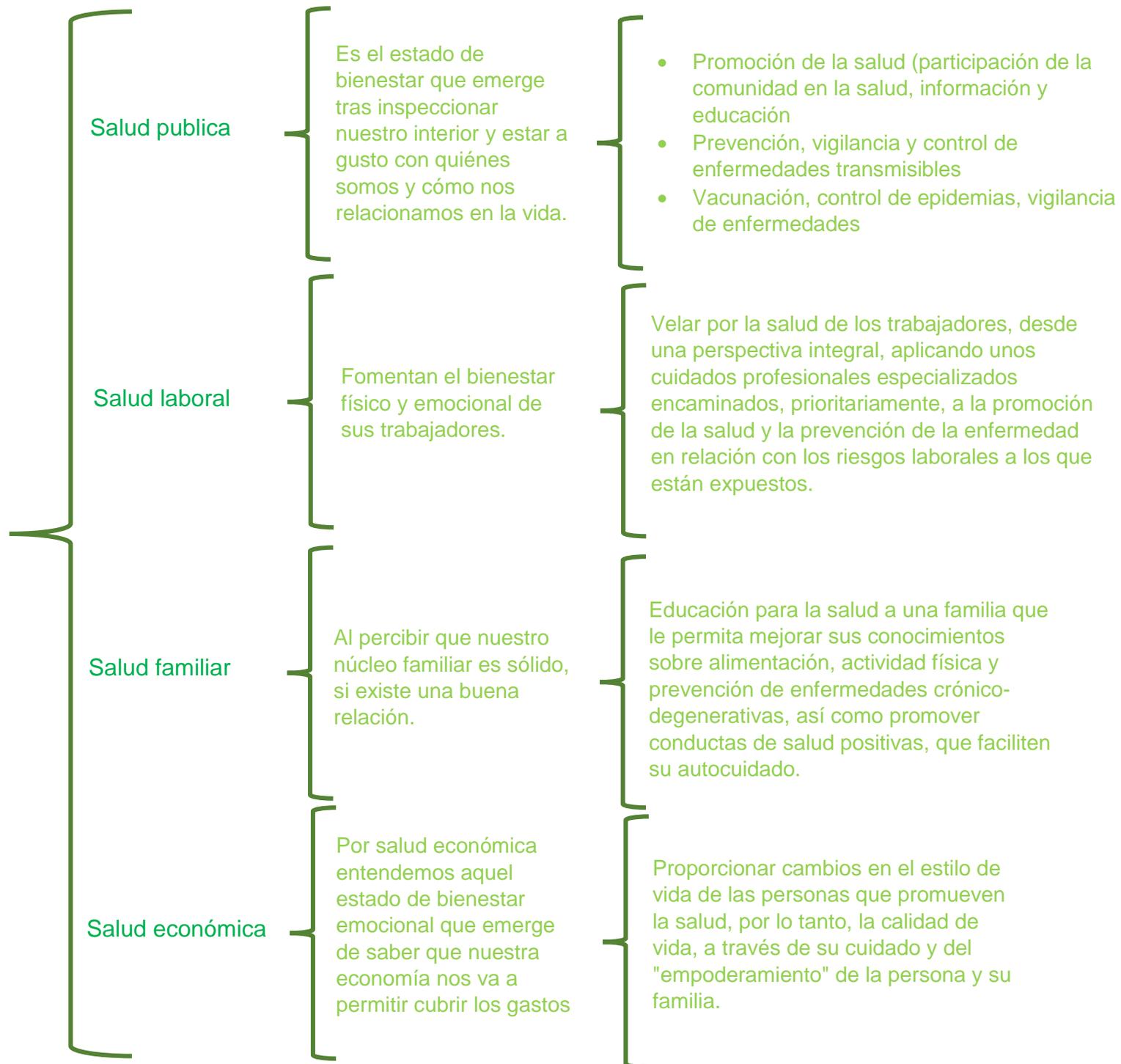
Cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos.



Tipos de salud publico



Tipos de salud publico



Bibliografía

<https://psicologiaymente.com/vida/tipos-de-salud>

Universidad Del Sureste [UDS], (2023) Antología de Enfermería Comunitaria

<file:///C:/Users/veron/Documents/Antologias%207/comunitaria.pdf>