



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Tipos de contaminación y sus efectos en la salud

Parcial: 3 parcial

Nombre de la materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Séptimo Cuatrimestre

TIPOS DE CONTAMINACION

Contaminación de aire

- Fuentes: Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.
- Efectos en la salud: Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades
 - cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar,
 - agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.

Contaminación sonora o acústica

- Fuentes: Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.
- Efectos en la salud: Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

Contaminación del agua

- Fuentes: Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.
- Efectos en la salud: Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas de salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

Contaminación térmica

- Fuentes: Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.
- Efectos en la salud: Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

Contaminación del suelo

- Fuentes: Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.
- Efectos en la salud: Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

Contaminación radioactiva

- Fuentes: Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.
- Efectos en la salud: Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

Contaminación por residuos sólidos

- Fuentes: Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.
- Efectos en la salud: Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

Contaminación lumínica

- Fuentes: Iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.
- Efectos en la salud: Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.