

Nombre del Alumno: José Andrés Cantoral Acuña

Nombre del tema: tipos de salud publica

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: enfermería comunitaria

Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 7°.



Mi Universidad

TIPOS DE SALUD PUBLICA

Salud física

La salud física se refiere la condición física general de las personas en un momento dado. Es el bienestar del cuerpo, y el óptimo funcionamiento de éste. Es la ausencia de enfermedades y el buen funcionamiento fisiológico del organismo

Salud mental

La salud mental, que también suele llamarse salud emocional, es un concepto complejo, que no solamente hace referencia a si una persona padece o no un trastorno psicológico.

Salud social

Los seres humanos somos seres sociales, y gran parte de nuestro bienestar viene determinado por las condiciones que nos rodean, es decir, nuestro entorno. De hecho, incluso nuestra propia identidad se construye y desarrolla en interacción con otros.

Salud sexual

La salud sexual es un estado de salud física, mental y social que se relaciona con la sexualidad, es decir, con disfrutar de nuestro propio cuerpo y tener relaciones sexuales saludables

Salud alimentaria

Comer sano es una parte importante de nuestro organismo. La salud alimentaria está relacionada con los nutrientes que ingerimos y con las cantidades que comemos, así como en los horarios en los que lo hacemos.

Salud ambiental

La salud ambiental es aquella que se vincula al ambiente en el que vive una persona. Es decir, que son los factores externos que afectan a una persona.

Salud pública

Es la salud colectiva y la influencia de las decisiones políticas a la hora de asegurar la salud de una población determinada. Está relacionada con la protección gestionada por los gobiernos.

Acciones que cumple la enfermera comunitaria.

la asistencia, el papel educativo y el fomento de la salud mental a nivel comunitario e individual.

promueven la salud y previenen enfermedades en la comunidad. Visitan a las personas en sus hogares para asistirlos, educarlos y aconsejarlos.

Averiguar los conocimientos sobre sexualidad, anticoncepción e ITS de los alumnos de 2º, 3º y 4º de la ESO, generar conocimientos y actitudes adecuadas en torno a la sexualidad y valorar los resultados de la intervención educativa

asistir, informar, formar, educar, asesorar y adiestrar, desde el aspecto bio-psico-social del paciente y con un desarrollo estructurado en diferentes etapas.

mantener el medioambiente natural y de protegerlo contra el empobrecimiento, la contaminación, la degradación y la destrucción

La enfermería realiza: Actividades como la gestión de las aguas para consumo y recreativas o el control del ruido y el uso del suelo pueden ser realizadas por enfermeras, dentro del diagnóstico de Salud Medioambiental.

TIPOS DE SALUD PUBLICA

La salud familiar

Un tipo de salud fundamentado en gozar de buena estabilidad económica y en que el balance entre los ingresos y gastos, ya sea de una persona o de un proyecto financiero

Salud espiritual

Es el estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos en la vida

Salud económica

La familia es importante en el desarrollo de una persona y en su salud, pero hay familias que se consideran tóxicas por su influencia dañina a causa de sus patrones relacionales.

Salud integral

Hablamos de "salud integral" para referirnos a aquel estado de pleno bienestar que emerge como sinergia de las cinco formas de salud anteriores

Salud laboral

La salud laboral tiene que ver con la aplicación de medidas que permitan mantener un clima laboral positivo y que favorezcan el bienestar de los empleados

Acciones que cumple la enfermera comunitaria.

- Prevenir enfermedades y promover la **salud** (física, mental y social).
- Aconsejar y asesorar a personas sobre diferentes aspectos relacionados con la **salud** y el bienestar.
- Evaluar el estado y desarrollo de un bebé y niños de corta edad.

ayudar al paciente a identificar los valores y creencias que dan sentido al ser humano, especialmente al enfermo que se encuentra en el momento más vulnerable

Prestar servicios de enfermería en un ambulatorio o servicio de salud dependiente de la Institución, desarrollando y ejecutando actividades asistenciales de investigación, docencia y promoción de la salud

es una especialidad sanitaria que proporciona y ofrece programas y servicios de salud y seguridad en el trabajo a los empleados.

Bibliografía:

https://academiairigoyen.com/wp-content/uploads/2022/02/Tema-11_SALUD-PUBLICA.pdf