



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yessica de la cruz Gómez Bernal

Nombre del tema: factores que inciden en la salud

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Sandra jazmín Ruiz

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 7°

FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

FACTORES BIOLÓGICOS

Los factores biológicos o relativos a la genética son inherentes a cada ser en particular y en la mayoría de los casos no se pueden controlar.

- **Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas
- **Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género

COMPORTAMIENTO Y ESTILO DE VIDA

Es el conjunto de actitudes y comportamientos que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades como seres humanos y alcanzar su desarrollo personal.

- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- **Consumo de tabaco y alcohol:** Estos comportamientos aumentan el riesgo

FACTORES SOCIOECONÓMICO

la posición socioeconómica afecta la totalidad de las condiciones de vida de las personas, por lo que sus efectos no se reducen únicamente a ciertas enfermedades, sino que condiciona un estado de salud

- **Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud
- **Condiciones de trabajo:** Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

ENTORNO FÍSICO

Se refiere al medio ambiente con todos sus componentes físicos, químicos y biológicos, en el que se desarrolla la vida y comprende a los seres vivos (flora y fauna), agua, suelo, aire y las relaciones entre ellos.

- **Vivienda y saneamiento:** Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.
- **Calidad del aire y agua:** La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones

FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

FACTORES PSICOLÓGICOS

Los factores psicológicos que afectan a otras enfermedades se diagnostican cuando las actitudes o los comportamientos tienen un efecto negativo en un trastorno médico que sufre la persona.

- **Salud mental:** Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.
- **Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.

ATENCIÓN SANITARIA

conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones.

- **Acceso a servicios de salud:** La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades
- Calidad de la atención:** Una atención médica inadecuada

FACTORES CULTURALES

Pueden incluir cosas como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica

- **Creencias y prácticas:** Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención
- **Idioma:** Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación

FACTORES GLOBALES Y MEDIOAMBIENTALES

Los problemas ambientales originados por el sistema económico, político y social actual no han dejado de aumentar desde la revolución industrial, aunque el deterioro ambiental

- **Cambios climáticos:** El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud, como el aumento de enfermedades transmitidas por vectores.

BIBLIOGRAFIA:

- 1. Alvear., L. M., Bes, G., Moreno, S., Garcia, S., Torno, M., & Ramon, A. (2003). Salud publica y enfermería comunitaria. (2.^a ed.). McGRAW-HILL.**
- 2. Anton Nardiz, M. V. (1989). Enfermería y Atención Primaria de Salud. Díaz de Santos.**
- 3. Ayuso Murillo, D., Hidalgo Cerezo, Ruiz Jimenez, J., & Serrano Molina, L. (2016). Enfermería Familiar y Comunitaria. (2.a ed.).Diaz de Santos.**