

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Factores sociales que inciden en la salud

Parcial: Cuarto parcial

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesora: Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre



Pichucalco, Chiapas a 01 de diciembre de 2023.

FACTORES SOCIALES QUE INCIDEN EN LA SALUD

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores. Estos factores, a menudo descritos como determinantes de la salud, pueden clasificarse en diversas categorías

Factores Biológicos

Genética: Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.

Edad: Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.

Sexo: Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.

Comportamiento y estilo de vida

Hábitos alimenticios: Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.

Actividad física: La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.

Consumo de tabaco y alcohol: Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.

Prácticas sexuales: Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

Factores socioeconómicos

Nivel educativo: Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.

Ingresos y estado socioeconómico: Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.

Condiciones de trabajo: Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

Entorno físico

Vivienda y saneamiento: Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.

Calidad del aire y agua: La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.

Accesibilidad: Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.

Factores psicológicos

Salud mental: Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.

Redes de apoyo: La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.

Atención sanitaria

Acceso a servicios de salud: La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.

Calidad de la atención: Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.

Factores culturales

Creencias y prácticas: Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.

Idioma: Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.

Factores Globales y Medioambientales

Cambios climáticos: El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud, como el aumento de enfermedades transmitidas por vectores.

Urbanización y globalización: Pueden influir en patrones de enfermedades y en la disponibilidad y acceso a recursos de salud.

Bibliografía

Universidad Del Sureste [UDS], (2023) Antología de Enfermería Comunitaria