



## **Mi Universidad**

Presenta: *Vázquez Gómez Zayra Yamilet*

Nombre del tema: *Cuadro sinóptico*

Parcial: *Primero*

Nombre de la Materia: *Enfermería Comunitaria*

Nombre del profesor: *Lic. Sandra Yazmin Ruiz Flores*

Nombre de la licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *séptimo*

Pichucalco, Chiapas A 11 octubre de 2023

# Tipos de salud publica

## Concepto

Es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones.



## Tipos

**Salud física:** Mantener un estado salud física estable forma parte de las responsabilidades que cada persona tiene consigo misma y se puede alcanzar de manera fácil y a través de la constancia. Mantener un estado salud física estable forma parte de las responsabilidades que cada persona tiene consigo misma y se puede alcanzar de manera fácil y a través de la constancia.

### Acciones de enfermería

- Orientarlos a llevar una alimentación sana y equilibrada
- Orientarlos a importancia de llevar la higiene corporal y realizar actividad física diariamente.

**Salud mental:** Radica en el equilibrio que posee una persona con el entorno que lo rodea, sus relaciones interpersonales y las capacidades comunicativas, y los métodos de resolución de problemas.

### Acciones de enfermería

- Explicarles la importancia de llevar terapia
- Y que también la salud es muy importante.

# Tipos de salud publica

## Tipos

### Salud ambiental:

Comprende los aspectos de la salud humana (incluyendo la calidad de vida) que son determinados por factores físicos, químicos, biológicos, sociales y psicológicos en el medio ambiente.

### Acciones de enfermería

- Consumir agua purificada para evitar enfermedades por parasitosis.
- Evitar tirar basura en la calle para evitar inundaciones.

### Salud social:

Conjunto de factores y condiciones de tipo económico y social que influyen en el estado de salud de los individuos, en el largo plazo

### Acciones de enfermería

- Ejecutar Programas de marginación social.
- Ejecutar programas para la desigualdad y marginación.

### Salud espiritual:

Es el estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos en la vida.

### Acciones de enfermería

Recordarles que todos tenemos derechos a la libre expresión

### Salud integral:

Aquel estado de pleno bienestar que emerge como sinergia de las cinco formas de salud anteriores.

### Acciones de enfermería

- Relaciones Interpersonales más Satisfactorias
- Mejoras interpersonales más satisfactorias.

# Tipos de salud publica

## Tipos

### Salud sexual:

Derecho de poder disfrutar del sexo de una forma segura y libre.

### Acciones de enfermería.

Dar platicas sobre la salud sexual y la importancia de utilizar preservativos para evitar ETS embarazos no deseados.

### Salud alimentaria:

Emerge de una correcta nutrición.

### Acciones de enfermería

Orientar a la población sobre la importancia de llevar una alimentación saludable

### Salud pública:

Preservar la salud física y mental de sus ciudadanos.

### Acciones de enfermería

Orientar a la población si no cuentan con recursos suficientes para cubrir gastos del hogar. Explicarle a la población la importancia de la salud física y mental, mediante platicas.

### Salud económica:

Por salud económica entendemos aquel estado de bienestar emocional que emerge de saber que nuestra economía nos va a permitir cubrir los gastos

## **BIBLIOGRAFIA**

Referencia: UDS. (S.F). Enfermería Comunitaria 1  
Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2126c9cad6d8185fceb3a9487075f96e-LC-LEN103.pdf>