



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: factores que inciden en la salud

Parcial 4

Nombre de la Materia enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 7to

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 29 de noviembre del 2023

Factores que inciden en la salud

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores.

Se clasifican en:

Factores biológicos

GENÉTICA

Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.

EDAD

Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.

SEXO

Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.

Comportamiento y Estilo de Vida

HÁBITOS ALIMENTICIOS

Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes.

ACTIVIDAD FÍSICA

La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.

CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL

Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.

PRÁCTICAS SEXUALES

Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

Factores Socioeconómicos

NIVEL EDUCATIVO

Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.

INGRESOS Y ESTADO SOCIOECONÓMICO

Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.

CONDICIONES DE TRABAJO

Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

Entorno Físico

VIVIENDA Y SANEAMIENTO

Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.

CALIDAD DEL AIRE Y AGUA

La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.

ACCESIBILIDAD

Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.

Factores que inciden en la salud



Bibliografía

- Universidad Del Sureste [UDS], (2023) Antología enfermería comunitaria [file:///C:/Users/user/Downloads/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA%20(2).pdf)