

Nombre del Alumno

Diana Patricia Castillejos López

Nombre del tema

Factores que inciden en la salud

Parcial

Cuarto parcial

Nombre de la Materia

Enfermería comunitaria

Nombre del profesor

Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura

Lic. Enfermería

Cuatrimestre

Septimo cuatrimestre

FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD.

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores. Estos factores, a menudo descritos como determinantes de la salud, pueden clasificarse en diversas categorías.

Factores Biológicos:

- **Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.
- **Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.

Comportamiento y Estilo de Vida:

- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- **Consumo de tabaco y alcohol:** Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.
- **Prácticas sexuales:** Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

Factores Socioeconómicos:

- **Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.
- **Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.
- **Condiciones de trabajo:** Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

Entorno Físico:

- **Vivienda y saneamiento:** Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.
- **Calidad del aire y agua:** La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.
- **Accesibilidad:** Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD.

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores. Estos factores, a menudo descritos como determinantes de la salud, pueden clasificarse en diversas categorías.

Factores Psicológico

- **Salud mental:** Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.
- **Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.

Atención Sanitaria

- **Acceso a servicios de salud:** La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.
- **Calidad de la atención:** Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.

Factores Culturales

- **Creencias y prácticas:** Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.
- **Idioma:** Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.

Factores Globales y Medioambientales:

- **Cambios climáticos:** El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud, como el aumento de enfermedades transmitidas por vectores.
- **Urbanización y globalización:** Pueden influir en patrones de enfermedades y en la disponibilidad y acceso a recursos de salud.

Bibliografía

[c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704 ENFERMERIA COMUNITARIA\[1\].pdf](#)