

*Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.*

*Nombre del tema: tipos de salud pública.*

*Parcial: 2°.*

*Nombre de la Materia: enfermería comunitaria.*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 7°.*

**Tipos de salud pública**

**Salud física**

Ausencia de enfermedades fisiológicas.

Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.

- Orientador.
- Fundamental.
- Utilizar educación sanitaria.
- Trabajar con la comunidad.

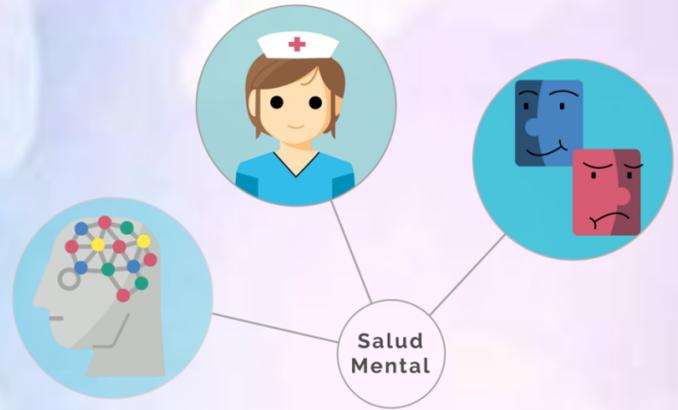


**Salud mental**

Ausencia de enfermedades psicológicas.

Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.

- Asistencia.
- Papel educativo.
- Fomento de la salud mental a nivel comunitario e individual.



**Salud laboral**

Fomentan el bienestar físico y emocional de sus trabajadores.

Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.

- Analítica.
- Investigadora.
- Promoción a la salud.
- Protectora

**Salud social**

Factores que emergen de la sociedad pero que tienen impacto en nuestro bienestar emocional.

Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.

- Asistencial.
- Administrativas.
- Educativas.
- De investigación.



**Salud espiritual**

Es el estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos en la vida.

Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.

Ayudar al paciente a identificar los valores y creencias que dan sentido al ser humano, especialmente al enfermo que se encuentra en el momento más vulnerable. Así, podrá favorecer el afrontamiento del dolor o del sufrimiento identificando las emociones.



**Tipos de salud pública**

**Salud integral**

Aquel estado de pleno bienestar que emerge como sinergia de las cinco formas de salud anteriores.

Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.



- Orientador.
- Fundamental.
- Utilizar educación sanitaria.
- Trabajar con la comunidad.
- Analítica.
- Investigadora.
- Promoción a la salud.
- Protectora

**Salud sexual**

Derecho de poder disfrutar del sexo de una forma segura y libre.

Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.



Promover la salud sexual a través de estrategias que contribuyan al desarrollo de los seres humanos, con el fin de apoyar al individuo en la toma de decisiones informadas y conscientes basadas en sus principios éticos.

- Métodos de planificación familiar.
- Pláticas de educación sexual.

**Salud alimentaria**

Emerge de una correcta nutrición.

Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.

Asistir, informar, formar, educar, asesorar y adiestrar, desde el aspecto bio-psico-social del paciente y con un desarrollo estructurado en diferentes etapas.

- Somatometría.
- IMC.

**Salud pública**

Preservar la salud física y mental de sus ciudadanos.

Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.

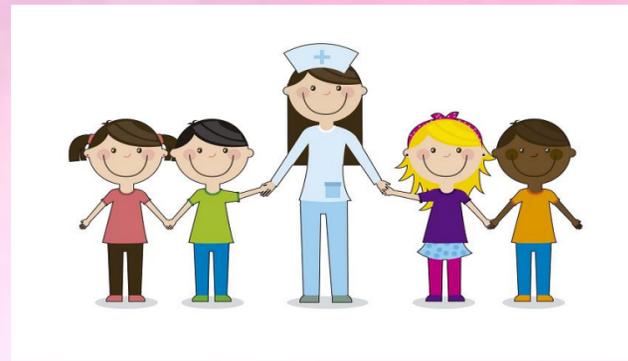
- Proteger: mediante campañas de vacunación que incluyen vacunas a niños y niñas menores de cinco años, mujeres embarazadas, adultos mayores, adolescentes, adultos jóvenes.
- Promover: mediante visitas domiciliarias, pláticas de salud, campañas de salud
- Mejorar: fomento a la asistencia a unidades de salud para control y citas de salud: control prenatal, control hipertensión, diabetes y dislipidemias, control de niño sano.



**Tipos de salud pública**

**Salud familiar**

Al percibir que nuestro núcleo familiar es sólido.



**Acciones que desempeña la enfermera comunitaria.**

- Prevenir enfermedades y promover la salud (física, mental y social).
- Aconsejar y asesorar a personas sobre diferentes aspectos relacionados con la salud y el bienestar.
- Evaluar el estado y desarrollo de un bebé y niños de corta edad.



**Salud económica**

Aquel estado de bienestar emocional que emerge de saber que nuestra economía nos va a permitir cubrir los gastos.

