



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: Tipos de salud publica

Parcial 2

Nombre de la Materia enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 7to

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 13 de octubre del 2023

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

Salud física

Es la ausencia de enfermedades y el buen funcionamiento fisiológico del organismo.

- Promoción de la salud y prevención de la enfermedad
- Educación sanitaria
- Manejo y cuidados de pacientes con patología en la realización de actividad física
- Preinscripción del ejercicio físico y saludable .

Salud mental

Es la ausencia de enfermedades psicológicas .

- Dirigir las diferentes etapas comprendidas en el proceso de atención de enfermería
- Prevenir la aparición de enfermedades mentales en personas determinadas o en una comunidad global
- Identificar trastornos de salud mental
- Valorar situaciones individuales en el ámbito hospitalario y en el extrahospitalario

Salud ambiental

Son factores de nuestro entorno que nos acompaña a la hora de gozar de bienestar

- mantener el medioambiente natural y de protegerlo contra el empobrecimiento, la contaminación, la degradación y la destrucción

Salud social

Los seres humanos somos seres sociales, y gran parte de nuestro bienestar viene determinado por las condiciones que nos rodean, es decir, nuestro entorno.

- El fomento de un entorno seguro
- La investigación
- La participación en la política de las salud
- La gestión de los cuidados a pacientes y en los sistemas de salud

Salud espiritual

Es el estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quienes somos y cómo nos relacionamos en la vida.

- Ayudar al paciente a identificar los valores y creencias que dan sentido al ser humano, especialmente al enfermo que se encuentra en el momento más vulnerable.

Salud integral

Aquel estado de pleno bienestar que emerge como sinergia de las cinco formas de salud anteriores.

- La defensa
- El fomento de un entorno seguro
- La investigación
- La participación en la política de salud y en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud, y la formación

Salud sexual

Derecho de poder disfrutar del sexo de una forma segura y libre

- Promover la salud sexual a través de estrategias que contribuyan al desarrollo de los seres humanos, con el fin de apoyar al individuo en la toma de decisiones informadas y conscientes basadas en sus principios éticos.
- Promover platicas de enfermedades por transmisión sexual

Salud alimentaria

La salud alimentaria está relacionada con los nutrientes que ingerimos y con las cantidades que comemos, así como en los horarios en los que lo hacemos.

- Valorar las necesidades nutricionales en las diferentes etapas de los ciclos vitales.
- Valorar las necesidades nutricionales en el periodo de enfermedad.
- Enseñar a nutrirse de forma equilibrada.
- Adecuar una alimentación e hidratación correcta a sus circunstancias.

A

C

C

I

O

N

E

S

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

Salud pública

Es la salud colectiva y la influencia de las decisiones políticas a la hora de asegurar la salud de una población determinada.

Salud laboral

La salud laboral tiene que ver con la aplicación de medidas que permitan mantener un clima laboral positivo y que favorezcan el bienestar de los empleados.

Salud familiar

La familia es importante en el desarrollo de una persona y en su salud, pero hay familias que se consideran tóxicas por su influencia dañina a causa de sus patrones relacionales.

Salud económica

Un tipo de salud fundamentado en gozar de buena estabilidad económica y en que el balance entre los ingresos y gastos, ya sea de una persona o de un proyecto financiero, no sea negativo.

A

- Monitorizar el estado de salud para identificar problemas de salud en la comunidad.
- Diagnosticar e investigar problemas de salud y riesgos para la salud de la comunidad
- Informar, educar y capacitar al público en cuestiones de salud
- Movilizar alianzas en la comunidad para identificar y resolver problemas de salud

C

C

- Vigilancia de la Salud.
- Asistencia Sanitaria y de Urgencias.
- Prevención de Riesgos Laborales.
- Educación y la Promoción de la Salud de los trabajadores.
- Gestión y Planificación de la Actividad Preventiva.
- Formación Continuada y la Investigación.

I

O

- Prevenir enfermedades y promover la salud (física, mental y social).
- Aconsejar y asesorar a personas sobre diferentes aspectos relacionados con la salud y el bienestar.
- Evaluar el estado y desarrollo de un bebé y niños de corta edad.
- Realizar clases de parto y postparto.
- Realizar visitas a hogares.

N

E

- La enfermera que realiza el papel de gestora debe guiar sus actividades a partir de los conocimientos que brindan las ciencias administrativas, la economía y la política, además debe considerar los valores, actitudes y conocimientos de la disciplina que le brindan una visión distinta y específica de la gestión de los cuidados.
- Mostrar aspectos generales del Proceso de Atención Enfermería (PAE) y sus posibles aportes a la Economía de la Salud, así como alguno de los factores que explican tales influencias.

S

Referencias bibliográficas

DIAPOSITIVAS

<https://psicologiaymente.com/vida/tipos-de-salud>

<https://www.il3.ub.edu/formate-como/enfermera-de-salud-mental>

<https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1644/428#:~:text=La%20enfermera%20compartir%C3%A1%20tambi%C3%A9n%20la,un%20medioambiente%20sano%20y%20seguro.>

https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/675302/encinas_prieto_lauratfg.pdf

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962014000200008#:~:text=La%20Enfermer%C3%ADa%20en%20los%20cuidados,del%20sufrimiento%20identificando%20las%20emociones.

<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n2/0124-7107-reus-20-02-00171.pdf>

<https://orientame.org.co/enfermeria-y-promocion-de-la-salud-sexual/#:~:text=El%20gran%20desaf%C3%ADo%20del%20profesional,basadas%20en%20sus%20principios%20%C3%A9ticos.>

https://revista.sedca.es/PDF/NUTRICION-28-3_9_19.pdf

<https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/183/166#:~:text=Monitorizar%20el%20estado%20de%20salud,y%20resolver%20problemas%20de%20salud.>

<https://daeformacion.com/que-enfermeria-trabajo-importancia/>

<https://www.il3.ub.edu/formate-como/enfermera-familiar-y-comunitaria>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/proceso-de-atencion-de-enfermeria-economia-salud/>