



# Mi Universidad

Presentan: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Lic. Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

# Tipos de contaminación y efectos en la salud

## Concepto

Diferentes componentes del medio ambiente. Cada tipo de contaminación tiene consecuencias específicas sobre la salud humana.

- Administración de oxígeno y control de su eficacia.
- Monitorización respiratoria.
- Recopilación y análisis de datos de un paciente para asegurar la permeabilidad de las vías aéreas y el intercambio gaseoso adecuado.

## Tipos de contaminación

### Contaminación del Aire:

- **Fuentes:** Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.
- **Efectos en la salud:** Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar.

### Contaminación del Agua:

- **Fuentes:** Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.
- **Efectos en la salud:** Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas de salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

## Contaminación del Suelo

**Fuentes:** Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.

**Efectos en la salud:** Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

### Contaminación Lumínica

- **Fuentes:** Iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.
- **Efectos en la salud:** Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.
- Para reducir su efecto es esencial implementar políticas públicas efectivas, promover prácticas sostenibles, educar a la comunidad y adoptar tecnologías más limpias y eficiente.

# BIBLIOGRAFIA

Antología de enfermería comunitaria UDS. Recuperado de  
<file:///C:/Users/HP/Downloads/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>