



*Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.*

*Nombre del tema: factores sociales que inciden en la salud.*

*Parcial: 4°.*

*Nombre de la Materia: enfermería comunitaria.*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 7°.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 29 de noviembre del 2023.*

# FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores.

## Factores biológicos.

- **Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.
- **Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.

## Comportamiento y estilo de vida.

- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- **Consumo de tabaco y alcohol:** aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer.
- **Prácticas sexuales:** enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

## Factores socioeconómicos.

- **Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.
- **Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.
- **Condiciones de trabajo:** Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

## Entorno Físico.

- **Vivienda y saneamiento:** Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.
- **Calidad del aire y agua:** La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.
- **Accesibilidad:** Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.



# FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores.

## Factores psicológicos.

- **Salud mental:** Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.
- **Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.

## Atención sanitaria.

- **Acceso a servicios de salud:** La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.
- **Calidad de la atención:** Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.

## Factores culturales.

- **Creencias y prácticas:** Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.
- **Idioma:** Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.

## Factores globales y medioambientales

- **Cambios climáticos:** El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud, como el aumento de enfermedades transmitidas por vectores.
- **Urbanización y globalización:** Pueden influir en patrones de enfermedades y en la disponibilidad y acceso a recursos de salud.



# **Universidad Del Sureste [UDS] antología enfermería comunitaria**