



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**FERNANDA PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE CONTAMINACIÓN Y SUS EFECTOS SOBRE  
LA SALUD.**

**PARCIAL: 3**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 7**

# Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud.

## Contaminación del aire

Fuentes: Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas

Efectos en la salud: Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.

## Contaminación del agua

Fuentes: Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.

Efectos en la salud: Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas del salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

## Contaminación del Suelo

Fuentes: Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.

Efectos en la salud: Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

## Contaminación por Residuos Sólidos

Fuentes: Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.

Efectos en la salud: Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos

# Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud.

## Contaminación Acústica o Sonora

Fuentes: Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias

Efectos en la salud: Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

## Contaminación Térmica

Fuentes: Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.

Efectos en la salud: Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

## Contaminación Radiactiva

Fuentes: Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.

Efectos en la salud: Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

## Contaminación Lumínica

Fuentes: iluminación artificial excesiva en áreas urbanas

Efectos en la salud: Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.

# Bibliografía

Antología de la UDS Enfermería comunitaria