

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ

Nombre del tema TIPOS DE SALUD PUBLICA

2DO Parcial

Nombre de la Materia ENFERMERIA COMUNITARIA

Nombre del profesor SANDRA JAZMIN RUIZ FLORES

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 7MO

Pichucalco, Chiapas; 15 de octubre del 2023

Tipos de salud publica

Salud física

Mantener un estado salud física estable forma parte de las responsabilidades que cada persona tiene consigo misma y se puede alcanzar de manera fácil y a través de la constancia.

Acciones de enfermería

- Orientarlos a llevar una alimentación sana y equilibrada
- Orientarlos a importancia de llevar la higiene corporal y realizar actividad física diariamente

Salud mental

Radica en el equilibrio que posee una persona con el entorno que lo rodea, sus relaciones interpersonales y las capacidades comunicativas, y los métodos de resolución de problemas.

Acciones de enfermería

- Explicarles la importancia de llevar terapia
- Y que también la salud es muy importante.

Salud integral

Es el estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos en la vida.

Acciones de enfermería
Recordarles que todos tenemos derechos a la libre expresión

Tipos de salud publica

Salud ambiental

Comprende los aspectos de la salud humana (incluyendo la calidad de vida) que son determinados por factores físicos, químicos, biológicos, sociales y psicológicos en el medio ambiente.

Acciones de enfermería

- Consumir agua purificada para evitar enfermedades por parasitosis.
- Evitar tirar basura en la calle para evitar inundaciones.

Salud social

Conjunto de factores y condiciones de tipo económico y social que influyen en el estado de salud de los individuos, en el largo plazo

Acciones de enfermería

- Ejecutar Programas de marginación social.
- Ejecutar programas para la desigualdad y marginación.

Salud espiritual

Es el estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos en la vida.

Acciones de enfermería

Recordarles que todos tenemos derechos a la libre expresión



Tipos de salud publica

Salud sexual

Derecho de poder disfrutar del sexo de una forma segura y libre.

Acciones de enfermería.
Dar platicas sobre la salud sexual y la importancia de utilizar preservativos para evitar ETS embarazos no deseados.

Salud alimentaria

Emerge de una correcta nutrición.

Acciones de enfermería
Orientar a la poblacion sobre la importancia de llevar una alimentacion saludable

Salud publica

Preservar la salud física y mental de sus ciudadanos.

Acciones de enfermería
Orientar a las familias a planificar si no cuentan con recursos suficientes para cubrir gastos del hogar.



Bibliografía

Referencia: UDS. (S.F). Enfermería Comunitaria 1

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2126c9cad6d8185fceb3a9487075f96e-LC-LEN103.pdf>