



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud.

Parcial: 3°.

Nombre de la Materia: enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 7°.



Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 09 de noviembre del 2023.

Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud.

Contaminación del aire

Fuentes: industrias vehículos, quema de combustible, quema de biomasa.
Efectos en la salud: afecciones respiratorias, enfermedades cardiovasculares. cánceres, etc.



Contaminación del agua

Fuentes: descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.
Efectos en la salud: enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio).



Contaminación del suelo

Fuentes: uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.
Efectos en la salud: consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.



Contaminación por residuos sólidos

Fuentes: basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.
Efectos en la salud: propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.



Contaminación acústica o sonora

Fuentes: tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.
Efectos en la salud: estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.



Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud.

Contaminación térmica

Fuentes: vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.
Efectos en la salud: si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.



Contaminación radiactiva

Fuentes: accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.
Efectos en la salud: quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.



Contaminación lumínica

Fuentes: iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.
Efectos en la salud: trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.



Antología Enfermería Comunitaria (UDS)