



Mi Universidad

Presentan: *Vázquez Gómez Zayra Yamilet*

Nombre del tema: *Mapa conceptual de factores que inciden en la salud*

Parcial: *Cuarto*

Nombre de la Materia: *Enfermería del adulto*

Nombre del profesor: *Lic. Sandra Yazmin Ruiz Flores*

Nombre de la licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *sexto*

Pichucalco, Chiapas A 29 de noviembre de 2023

Factores que inciden en la salud

¿Qué es?

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores. Estos factores, a menudo descritos como determinantes de la salud, pueden clasificarse en diversas categorías.

Factores biológicos

Genética: Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.

Edad: Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.

Sexo: Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro

Comportamiento y estilo de vida

Hábitos alimenticios: Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras. **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.

Consumo de tabaco y alcohol: Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.

Prácticas sexuales: Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

Factores socioeconómicos

Nivel educativo: Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.

Ingresos y estado socioeconómico: Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.

Condiciones de trabajo: Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

Entorno físico

Vivienda y saneamiento: Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.

Calidad del aire y agua: La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.

Accesibilidad: Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.

Factores psicológicos

Salud mental: Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.

Redes de apoyo: La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.

Atención sanitaria

Salud mental: Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.

Calidad de la atención: Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.

Factores culturales

Creencias y prácticas: Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.

Idioma: Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.

Factores culturales

Cambios climáticos: El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud, como el aumento de enfermedades transmitidas por .

Urbanización y globalización: Pueden influir en patrones de enfermedades y en la disponibilidad y acceso a recursos de salud.