

*NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ  
ANDRÉS CANTORAL ACUÑA*

*NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE  
CONTAMINACION Y SUS  
EFECTOS SOBRE LA SALUD.*

*PARCIAL: 3*

*NOMBRE DE LA MATERIA:  
ENFERMERÍA COMUNITARIA*

*NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA  
YAZMIN RUIZ FLORES*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA:  
ENFERMERÍA.*

*CUATRIMESTRE: 7°.*



# UUDS

## Mi Universidad

## TIPOS DE CONTAMINACION Y SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD.

La contaminación puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente.

### Contaminación del Aire:

1. Fuentes: Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.
2. Efectos en la salud: Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.

### Contaminación del Agua:

1. Fuentes: Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.
2. Efectos en la salud: Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas de salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

### Contaminación del Suelo:

1. Fuentes: Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.
2. Efectos en la salud: Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

### Contaminación por Residuos Sólidos:

1. Fuentes: Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.
2. Efectos en la salud: Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

### Contaminación Acústica o Sonora:

1. Fuentes: Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.
2. Efectos en la salud: Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

### Contaminación Térmica:

1. Fuentes: Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.
2. Efectos en la salud: Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

### Contaminación Radiactiva:

1. Fuentes: Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.
2. Efectos en la salud: Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

### Contaminación Lumínica:

1. Fuentes: Iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.
2. Efectos en la salud: Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.

**Bibliografía:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>