



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.*

*Nombre del tema: Tipos de Salud Publica*

*Parcial: Segundo*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.*

*Cuatrimestre: Séptimo*

***Pichucalco, Chiapas a 14 de octubre de 2023.***

## Tipos De Salud Publica

### Salud Física

Ausencia de enfermedades fisiológicas

### Salud Mental

Ausencia de enfermedades psicológicas

### Salud Ambiental

Son factores de nuestro entorno que nos acompañan a la hora de gozar de bienestar

### Salud Social

Factores que emergen de la sociedad pero que tienen impacto en nuestro bienestar emocional

## ACTIVIDADES DE LA ENFERMERA

- Educar sobre la enfermedad y tratamiento
- Enseñar a resolver problemas
- Mejorar la comunicación
- Ayudar a elaborar las emociones y disminuir la expresividad emocional
- Favorecer la integración social del paciente y de otros miembros de la familia
  
- Participación activa en la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, mediante medidas preventivas para evitar para la aparición de la enfermedad.
  
- La educación bien sea durante la consulta o a través de generación de espacios educativos y promoción de ambientes saludables.
  
- Defensa de las personas a su cargo, el fomento de un entorno seguro, la investigación, participación en la política de salud y gestión de los cuidados a pacientes y en sistemas de salud.

## Tipos De Salud Publica

### Salud espiritual

Es estado de salud que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quienes somos y como nos relacionamos en la vida.

### Salud integral

Aquel estado de pleno bienestar que emerge como sinergia de las cinco formas de salud.

### Salud Sexual

Derecho de poder disfrutar de sexo de una forma segura y libre.

### Salud Alimentaria

Emerge de una correcta nutrición

## ACTIVIDADES DE LA ENFERMERA

- Ayudar al paciente a identificar los valores y creencias que le dan sentido al ser humano, especialmente al enfermo que se encuentra en el momento mas vulnerable.
- Referido a técnicas, protocolos, programas y planes de cuidados integrales de enfermería.
- Promover la salud sexual a través de estrategias que contribuyan al desarrollo de los seres humanos, con el fin de ayudar al individuo en la toma de decisiones informadas.
- Revisar y evaluar dietas. Mantener la continuidad de los cuidados. Fomentar la educación sanitaria en la alimentación y la nutrición en situaciones de salud o enfermedad.

## Tipos De Salud Publica

### Salud Publica

Preservar la salud física y mental de los ciudadanos.

### Salud Laboral

Fomentan el bienestar físico y emocional de sus trabajadores.

### Salud Familiar

Al percibir que nuestro núcleo familiar es solido.

### Salud Económica

Factores que emergen de la sociedad pero que tienen impacto en nuestro bienestar emocional

## ACTIVIDADES DE LA ENFERMERA

- Identificar, diagnosticar investigar y prevenir los problemas de salud, en la comunidad.
- Se encarga de vigilar la salud de los trabajadores con problemas crónicos y propiciar la atención primaria de la salud.
- Prevenir enfermedades y promover salud
- Aconsejar y asesorar a personas sobre diferentes aspectos relacionados con la salud y bienestar
- Aconsejar a padres y familiares sobre el desarrollo de los más pequeños
- Diseñar e implementar clases de salud
- Ayudar al individuo sin recursos a que reciba atención de salud
- Brindar atención segura y de calidad a las comunidades a las que atienden.