

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Edades en que ocurre cada etapa de maduración

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to cuatrimestre



Pichucalco, Chiapas a 24 de septiembre del 2023

Introducción

Hablaremos un poco de lo que es el desarrollo de un niño sano, como va creciendo a lo largo de su vida, hasta la adolescencia donde podríamos decir que alcanza la mayor madurez, veremos que cada parámetro se valora de forma diferente, especificaremos desde los primeros meses hasta llegar a los años. Recordemos que, en cada etapa de la vida, vamos cambiando, tanto físicamente como mental, por eso incluimos 4 etapas de maduración, las cuales son dentaria, sexual, psicomotriz y ósea.

Edades en que ocurre cada etapa de maduración

Maduración

Proceso mediante el cual atraviesa cualquier ser vivo que crece y se desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud. Es largo y dificultoso, que se va dando en cada etapa de la vida.



- **Infancia:** Se considera hasta los 10 años de edad
- **Pubertad:** Suele ocurrir entre los 10 y 14 años para las niñas y entre los 12 y 16 para los varones
- **Adolescencia:** Transcurre entre los 10 y 19 años, normalmente la dividen en dos fases, adolescencia temprana de 12 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años.

Infancia

Es una etapa de vital importancia en el desarrollo de las personas, el momento en el que se consolidan las bases para la conformación de la personalidad de cada cual, se descubre el mundo que nos rodea y se adquieren aprendizajes.



Pubertad

Época de la vida en la que el niño experimenta cambios físicos y hormonales que marcan la transición a la adultez. El niño pasa a presentar características sexuales secundarias y empieza a cuestionar su alrededor.

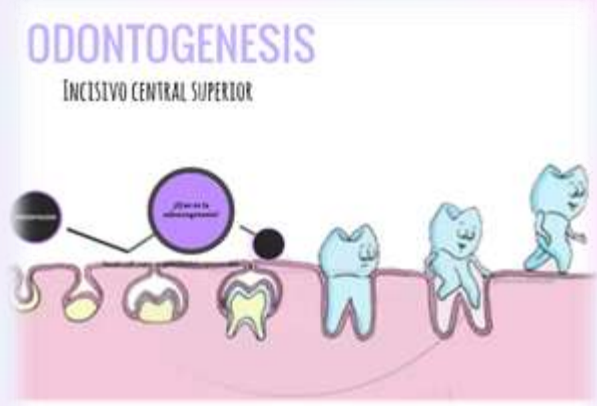


Adolescencia

Etapa con valor y riqueza en sí misma, que brinda infinitas posibilidades para el aprendizaje y el desarrollo de fortalezas. Última etapa de la maduración donde forman su identidad.

Maduración Dentaria

Es un conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales.



Nutrición y desarrollo dentario

Los nutrientes esenciales implicados en el mantenimiento de una fisiología dental correcta son el calcio, fósforo, flúor y las vitaminas A, C y D.



Fase Laminar

Coincide con la diferenciación de las células de las láminas dentales procedentes del ectodermo del estomodeo. En estas láminas dentales se formarán los primordios dentales o yemas.

4 a 6 semana

Estadio de Brote o Yema

Consiste en la aparición de diez engrosamientos en cada lámina dentaria que son los estadios primitivos de los dientes deciduos. Aparecen los diez inferiores o mandibulares.

7 a 8 semana

Estadio de Casquete

Coincide con el modelamiento de la futura corona dentaria que adopta forma de capuchón en esta fase. Las yemas o brotes se diferenciará el órgano del esmalte en la capa externa del capuchón y en su interior empieza a diferenciarse la papila dental.

9 a 13 semanas

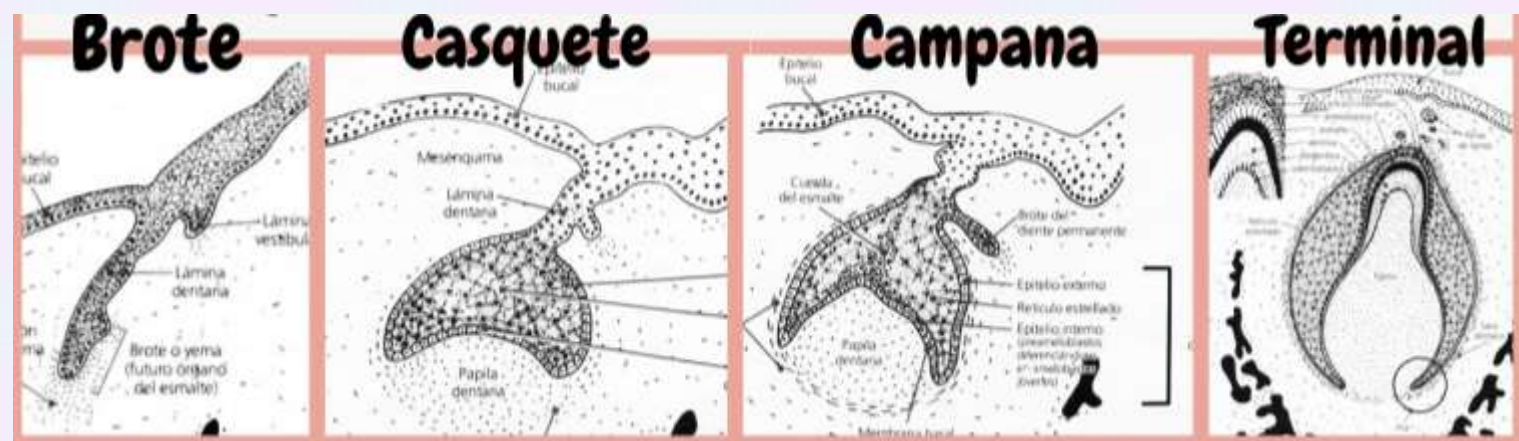
Fase Laminar

Se caracteriza por la diferenciación de las células que van a dar lugar al esmalte y la dentina. Aproximadamente en la semana 10 de vida intrauterina encontramos los dientes deciduos en fase de campana y los dientes permanentes en fase de brote.

14 a 18 semanas

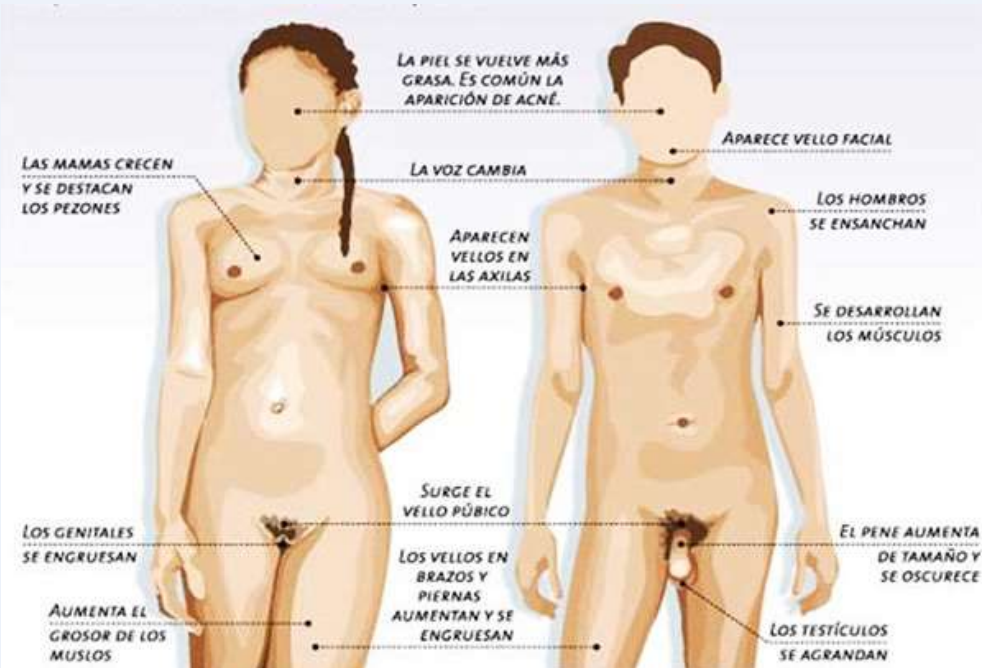
Estadio de Erupción

El proceso de formación del diente llega a su final coincidiendo con la fase de erupción y consiste en la formación de la raíz del mismo.



Maduración Sexual

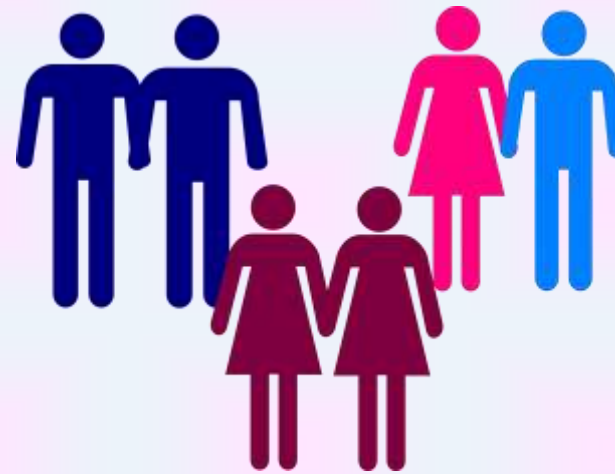
La madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Comienza en la pubertad.



Existen excepciones en este caso de dimorfismo en los cuales un hombre puede desarrollar senos a causa de la obesidad o por desbalances hormonales como la ginecomastia.



Luego de llegar a la madurez sexual, es posible que ciertos organismos se vuelvan infértiles o incluso cambien de sexo.



Estos cambios empiezan desde la pubertad y se comprenden de los 9 a los 18 años, con diferente ritmo entre mujeres y hombres, se considera que las mujeres muchas veces comienzan antes que los hombres.

Mientras que en muchos organismos la madurez sexual está vinculada a la edad, muchos otros factores están involucrados, y es posible para algunos desarrollar la mayoría o todas las características de la forma adulta sin ser de hecho sexualmente maduros.

Maduración psicomotriz

El término desarrollo psicomotor designa la adquisición de habilidades que se observa en el niño de forma continua durante toda la infancia. Corresponde tanto a la maduración de las estructuras nerviosas (cerebro, médula, nervios y músculos).

7 meses

Motor

- Se mantiene sentado sin apoyo durante 1 minuto
- Es capaz de dar la vuelta completa en la cama
- Lenguaje
- Su balbuceo es abundante

Social

- Hace ademán para que le tomen en brazos
- Sonríe ante las personas

Sensorial

- Sus ojos son paralelos, o se tuerce habitualmente alguno



Primeros dos meses

Motor

- Va consiguiendo un sostén estable de la cabeza
- Succiona y deglute bien
- Manotea y patatea abundante y armónicamente
- Es excesivamente blando o rígido

Sensorial

- Sigue con la mirada

Social

- Sonríe ante el rostro de las personas



4 a 5 meses

Motor

- Comienza a llevar las manos voluntariamente hacia los objetos que llaman su atención para agarrarlos
- Utiliza indistintamente ambas manos o, por el contrario, muestra particular preferencia por una de ellas

Social

- Le interesan las personas y los objetos del entorno

Sensorial

- Vuelve la cabeza hacia el lado desde donde se le llama suavemente, o hacia el sonajero

10 meses

Motor

- Se mantiene de pie, aun con ligera ayuda, dando pequeños saltitos, sin excesiva rigidez de las piernas, sin cruzar las piernas, sin apoyar exclusivamente la punta de los pies
- Es capaz de coger un objeto entre el pulgar y el índice, en forma de pinza, o lo hace con toda la mano
- Utiliza por igual ambas manos

Social

- Comienza a mostrar señales de extrañeza ante las personas ajenas a su medio familiar o es indiferente a ello

Lenguaje

- En sus balbuceos, comienza a emitir algunos sonidos similares a los de la lengua materna



14 meses

Motor

- Es capaz de caminar solo
- Arrastra la punta de algún pie al dar el paso

Intelectual

- Busca con la mirada un objeto que le apetece, aunque se le esconda de su vista

Lenguaje

- Pronuncia alguna palabra refiriéndose claramente a una persona u objeto concretos



18-20 meses

Cognitivo-motor

- Sabe usar la cuchara y el vaso
- Juega con objetos (coches, muñecas) "como si fueran de verdad"

Afectivo- social

- Señala con el índice lo que quiere

Lenguaje

- Entiende más palabras que las que dice
- Combina 2 palabras diferentes

30-36 meses

Motor

- Cómo corre

Cognitivo

- Conoce 5 partes del cuerpo
- Intenta usar el lápiz

Lenguaje

- Hace frases con sujeto -verbo-complemento



Maduración ósea

Definición

Proceso de desarrollo de la osificación que tiene lugar durante la infancia y adolescencia conforme tiene lugar el crecimiento somático.

Método de medición

Infancia precoz RN- 10 meses (♀); RN- 14 meses (♂)

El hueso grande y ganchoso, suelen ser ya apreciables en torno a los 3 meses.

La epífisis distal del radio que suele aparecer en torno a los 10 meses de edad en las niñas y 15 meses de edad en niños.

Edad preescolar o infancia tardía 10 meses- 2años (♀) 14 meses – 3 años (♂)

Las epífisis de los huesos largos de la mano (falanges y metacarpianos), generalmente el primero es el del 3er dedo y el último el del 5º dedo

La secuencia suele ser la siguiente:

Falanges proximales > Metacarpianos > Falanges medias > Falanges distales

Escolar o etapa prepuberal 7-14 años

Se centran inicialmente en la valoración del tamaño de las epífisis en relación con las metáfisis adyacentes.

Pubertad temprana, estos centros epifisarios sobrepasan la metáfisis y comienzan a “abrazarla o encapsularla” con los finos picos óseos.

Pubertad (Tanner 3-4/5) 13-15 años (♀); 14-15 años (♂)

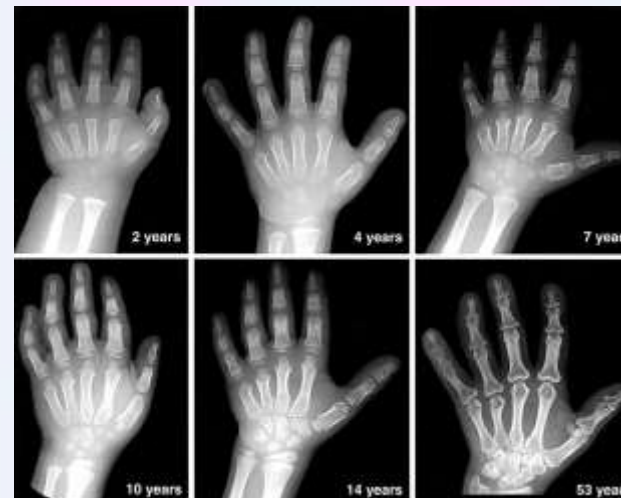
El grado de fusión de las epífisis de las falanges con sus respectivas metáfisis, que suele seguir una secuencia característica y distinta a su formación:

Falanges distales > Metacarpos > Falanges proximales > Falanges medias

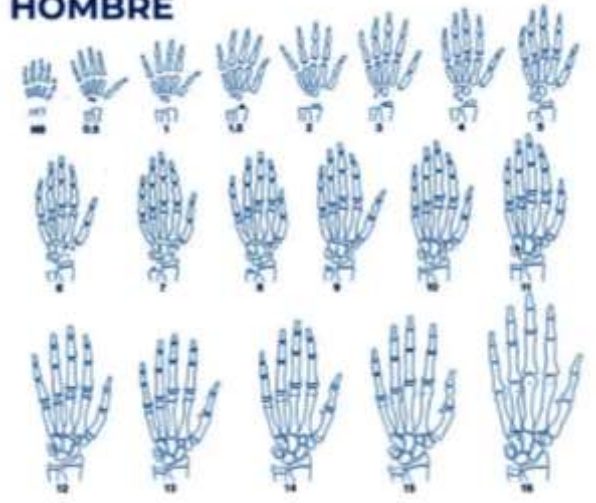
Postpubertad [15-17 años (♀); 17-19 años (♂)]

Todos los metacarpianos, falanges y hueso del carpo están ya completamente desarrollados y todas las fisis fusionadas.

MUJER



HOMBRE



Conclusión

Podemos darnos cuenta, que cada fase es de vital importancia, y que con conforme empieza una nueva etapa, son más cambios, por ejemplo, la maduración sexual podemos darnos cuenta que empieza más marcada en la adolescencia, los cambios psicomotrices se deben evaluar desde pequeños, y abarcan 3 aspectos, motor, cognitivo y lenguaje, en el dental nos damos cuenta que hasta la alimentación entra, y en la ósea, que tiene mucho que ver la edad y el sexo. La velocidad y el tiempo de maduración pueden ser muy variables e incluso sistemas diferentes pueden madurar en momentos diferentes, igual el sexo influye en algunas ocasiones. Es importante conocer de este tema para saber valorar el crecimiento de un niño y si está creciendo de la forma adecuada.

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/puberty.html#:~:text=Pubertad%20es%20el%20momento%20de,y%20ni%C3%B1as%20de%20manera%20distinta>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/pubertad>

[https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/salud-dental/denticion/formacion-de-los-dientes/#:~:text=Estadios%20dentales,El%20proceso%20consta&text=Le%20siguen%20cuatro%20fases%20dentarias,de%20campana%20y%20estadio%20maduro\).](https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/salud-dental/denticion/formacion-de-los-dientes/#:~:text=Estadios%20dentales,El%20proceso%20consta&text=Le%20siguen%20cuatro%20fases%20dentarias,de%20campana%20y%20estadio%20maduro).)

<https://www.cun.es/chequeos-salud/infancia/desarrollo-psicomotor#:~:text=Qu%C3%A9%20es%20el%20desarrollo%20psicomotor,nervios%20y%20m%C3%Asculos...>

<https://fapap.es/articulo/180/valoracion-y-utilidad-de-la-edad-osea-en-la-practica-clinica>

Universidad Del Sureste [UDS], (2023) antología enfermería en el cuidado del niño y el adolescente