



Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: exploración física y somatometría.

Parcial: 2°.

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: EEP. Selene Ramírez Reyes.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 7°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 12 de octubre del 2023.

Exploración física.



Aspecto general

Coloración de la piel y las mucosas; cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo; uñas; músculos y articulaciones en general; forma, longitud y tamaño de las extremidades; posición preferencial del niño (indiferente, antálgica, flexión).

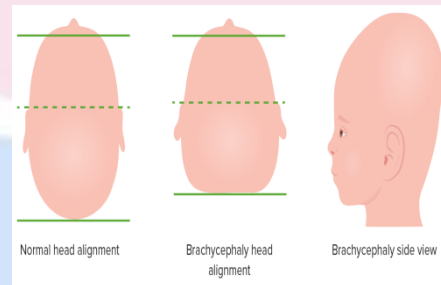


Piel

Documentar la descripción de erupciones o hemangiomas en la historia clínica con sus respectivas características.



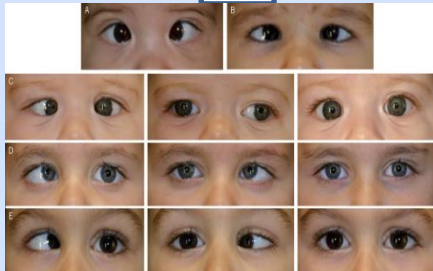
Lo más importante a esta edad es la evaluación de los medios transparentes del ojo (reflejo rojo).



Cara

Descartar rasgos genéticos menores. (Hipertelorismo, implantación baja de las orejas, etc.).

Ojos



Evaluar la permeabilidad de ambas narinas.

Nariz



Implantación, forma y tamaño.

Orejas



Boca

Examinar el paladar. Observar el tamaño y posición de la lengua.

Forma y simetría. Evaluar el tamaño, la consistencia de los ganglios.

Cuello

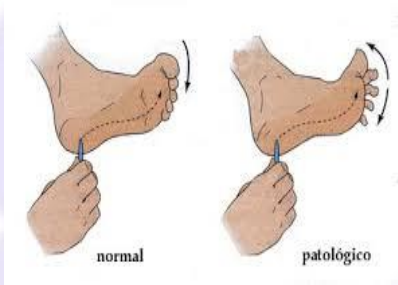
Observar genitales externos, evaluar tamaño y pigmentación.

Genitourinario



Reflejos arcaicos.

Reflejo de Babinski: Se produce raspando con un objeto romo que produzca una molestia moderada en el borde externo de la planta del pie, desde el talón hacia los dedos, tomando una curva a nivel de los metatarsianos.



Reflejo del moro: se exploró colocando al lactante en posición semisentada, se deja que la cabeza caiga momentáneamente hacia atrás e inmediatamente el explorador vuelve a sostenerlo con la mano.



Reflejo de prensión forzada: se logra mediante la estimulación de las palmas de la mano y las plantas de los pies, lo que determina una rápida y fuerte flexión de los dedos que permite la suspensión del niño.



Reflejo de marcha: al colocar al bebé en posición erecta simula la marcha apoyando primero el talón y luego la punta.



Reflejo de ojos de muñeca: consiste en el movimiento de los ojos en sentido contrario a los movimientos pasivos del cuerpo.



Reflejo tónico del cuello: se produce al girar el cuello hacia un lado estando en decúbito supino.



Reflejo de reptación: en decúbito prono el niño ejecuta movimiento de reptación.



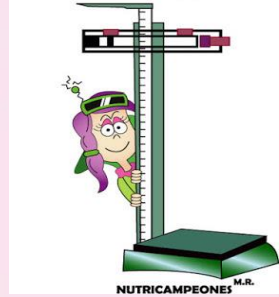
Somatometría.

El índice de masa corporal (IMC), la estatura y el peso son variables que mide la somatometría.



Se refiere al grupo de técnicas que permiten realizar mediciones exactas de las dimensiones de un cuerpo.

PESO Y TALLA



- Valorar el estado de salud que tiene el paciente.
- Poder detectar algunas medidas que no se ajusten en absoluto a lo que son los índices de normalidad corporal.
- Valorar el crecimiento del individuo.
- Poder acometer el seguimiento de un paciente determinado.
- Poder establecer un diagnóstico certero de lo que le sucede al paciente.



TÉCNICA DE MEDICIÓN DE TALLA (ALTURA)

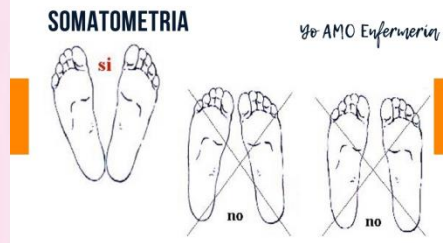
Es la altura que tiene un individuo en posición vertical desde el punto más alto de la cabeza hasta los talones en posición de "firmes", se mide en centímetros (cm).

Material:

- Estadímetro.
- Hoja de registro de antropometría.

Método:

Marque en una hoja la forma correcta en que deben ir los pies y pegue la hoja al piso por debajo del estadímetro en caso de que este no cuente con uno. Los pies marcados deben quedar centrados en medio de la base del estadímetro.



MEDICION DE PESO.

Es la medida de la masa corporal expresada en kilogramos.

Material:

Báscula para adulto portátil, electrónica ó de plataforma con capacidad mínima de 150 Kg y precisión de 100 a 200 g.

Método:

- Instalación de la báscula.
- Localice una superficie plana horizontal y firme para colocarla. (No se coloque sobre alfombra ni tapetes.)
- Calibre la báscula antes de empezar el procedimiento.



INDICE DE MASA CORPORAL IMC.

Concepto:

Es la relación que existe entre el peso y la talla. Sirve para identificar: Bajo Peso, Peso Normal, Sobrepeso y Obesidad.

Método:

El IMC se obtiene al dividir el peso en kilogramos entre la estatura en metros elevada al cuadrado, como se observa en la siguiente fórmula:

Pasos:

1. Eleve la talla al cuadrado, es decir multiplique $1.75 \times 1.75 = 3.0625$
2. Divida el peso entre la talla al cuadrado, es decir, haga la siguiente operación: $85 / 3.0625 = 28.1$ puntos de IMC.

SOMATOMETRIA



CINTURA Ó CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL

Concepto:

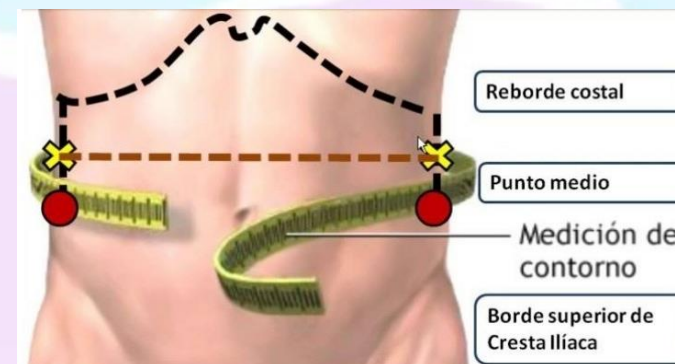
Es la medición de la circunferencia de la cintura. Permite conocer la distribución de la grasa abdominal y los factores de riesgo a que conlleva esto.

Material:

Cinta métrica de fibra de vidrio.

Método:

Trace una línea imaginaria que parta del hueco de la axila hasta la cresta iliaca. Sobre ésta, identifique el punto medio entre la última costilla y la parte superior de la cresta iliaca (cadera). En este punto se encuentra la cintura.



Universidad Del Sureste [UDS] antología enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.

<https://yoamoenfermeriablog.com/2018/10/09/somatometria-tecnica-enfermeria/>