



Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sanchez

Nombre del tema: Exploración física, somatometria

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to.

Son conjunto de maniobras, para obtener información sobre el estado de salud de la persona

¿PARA QUE SE REALIZA ?

Confirmar los datos obtenidos por los diferentes métodos de exploración física, junto con la entrevista detectar características físicas y hallazgos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normal

METODOS DE EXPLORACIÓN FISICA

INSPECCION



El método de la inspección se efectúa por medio de la visión

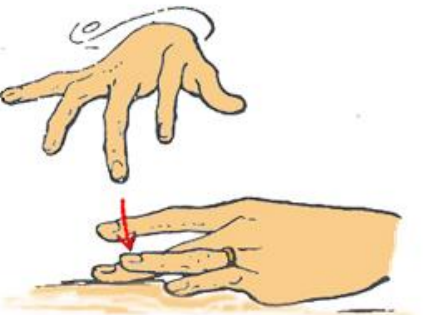
Detectar características físicas significativas y observar hallazgos anormales

PALPACION



Es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto. Detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento

PERCUSION



Consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos en cualquier segmento del cuerpo

Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente.

AUSCULTACION



Efectúa por medio del oído. Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos (contracción cardiaca, soplos cardiacos, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares, etc.).

Signos Vitales en Pediatría		Mínima		Máxima	
Frecuencia de Pulso	• Recién Nacido - 1 año:	+100	160		
	• 1-3 años:	+90	150		
	• Preescolar (3-6 años):	+80	140		
	• Escolar (6-12 años):	+70	120		
	• Adolescentes (12-18 años):	+60	100		
Frecuencia Respiratoria	• Recién Nacido - 1 año:	-30	60		
	• 1-3 años:	-24	40		
	• Preescolar (3-6 años):	-22	34		
	• Escolar (6-12 años):	-18	30		
	• Adolescentes (12-18 años):	-12	16		
Presión Arterial	• 3 a 6 años:	PA Sistólica	PA Diastólica		
	• 6 a 9 años:	+100	>60		
	• 9 a 12 años:	+105	>70		
	• 12 a 15 años:	+110	>75		
	• > 15 años:	+115	>75		
	• > 15 años:	+120	>80		
Temperatura	• Recién nacido:	Temperatura normal en °C			
	• Lactante:	+36.1°	-37.7°		
	• 2 a 8 años:	+37.1°	-38°		
	• 8 a 15 años:	+37°	-37.5°		
	• Adultos:	+36.6°	-37°		
	• Adultos:	+36°	-37°		

El peso del RN disminuye 5-10% durante las primeras semanas de vida Por pérdidas fisiológicas (orina y meconio)

¿PARA QUE SE REALIZA ?

La somatometría es el conjunto de técnicas que permite realizar mediciones exactas de las dimensiones del cuerpo del recién nacido. Esto incluye: peso, talla y perímetro craneal

PESO

Recuperación del peso al nacer: 7-10 Días

Doble del peso al nacer: 4-5 meses

Triple del peso al nacer: 1 año

Aumento de peso diario:

20-30 g en los primeros 3-4 meses

15-20 g en el resto del primer año



Bajo peso al nacer < 2500g



Peso adecuado 2500 - 4000g



Peso elevado al nacer > 4000g

Peso al nacer

Microsómico - peso bajo

Menor de 2.5 kg

Peso normal

2.5 a 3.9 kg

Macrosómico - peso alto

Mayor o igual 4 kg



Menores de 2 años: Se utiliza una bascula pediátrica

Mayores de 2 años: bascula plataforma



TALLA

Talla al nacimiento: 50 +/- 2

1er trimestre	9 cm
2do trimestre	7 cm
3er trimestre	5 cm
4to trimestre	3 o 4 cm
1 año	Aumenta 25 cm (50% de su talla al nacer)
2 años	Aumenta 12 cm (25% de su tala al nacer)
2 - 4 años	Aumenta 5 cm
4 años	Mide el doble de la longitud al nacer (102 cm)

Menores de 2 años: infantometro

Mayores de 2 años: estadiometro

0 DIAS		
NIÑOS	NIÑAS	
TALLA	49.8 cm	49.3 cm
PESO	3.25 kilos	3.13 kilos



PERIMETRO CEFALICO

PC al nacimiento: 35 +/- 2

Nacimiento - 3 m	2 cm por mes
3 - 6 m	1 cm por mes
6 - 12 m	0.5 cm por mes
12 - 24 m	3 cm al año
5 años	90% de su crecimiento total

La cinta debe colocarse sobre la circunferencia mas ancha que pasa por encima de las orejas, el punto máximo del occipucio y de la glabella