



Presenta: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Super Nota

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Lic. Selene Ramírez Reyes

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: séptimo

Pichucalco, Chiapas A 12 de octubre de 2023

# EXPLORACION FISICA



## Aspecto general:

- coloración de la piel y las mucosas
  - Cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo; uñas; músculos y articulaciones.
- General:
- Forma, longitud y tamaño de las extremidades posición preferencial

## Piel

Documentar la descripción de erupciones o hemangiomas en la historia clínica con sus respectivas características.

Cabeza: tamaño, forma y posición. Evaluar suturas y fontanelas (registrar el tamaño y sus características).



## Cara

Forma y simetría. Descartar rasgos genéticos menores. Hipertelorismo, implantación baja de las orejas.

## Ojos

Lo más importante a esta edad es la evaluación de los medios



## Aparato respiratorio

inspección, palpación, percusión y auscultación. Valor normal de Frecuencia respiratoria: 20-40 por minuto. Respiración abdominal con frecuencia irregular.

# SOMATOMETRIA

Se refiere al grupo de técnicas que permiten realizar mediciones exactas de las dimensiones de un cuerpo.

## OBJETIVOS

- Valorar el estado de salud que tiene el paciente.
- Poder detectar algunas medidas que no se ajusten en absoluto a lo que son los índices de normalidad corporal.
- Valorar el crecimiento del individuo.
- Poder acometer el seguimiento de un paciente determinado.
- Poder establecer un diagnóstico certero de lo que le sucede al paciente.



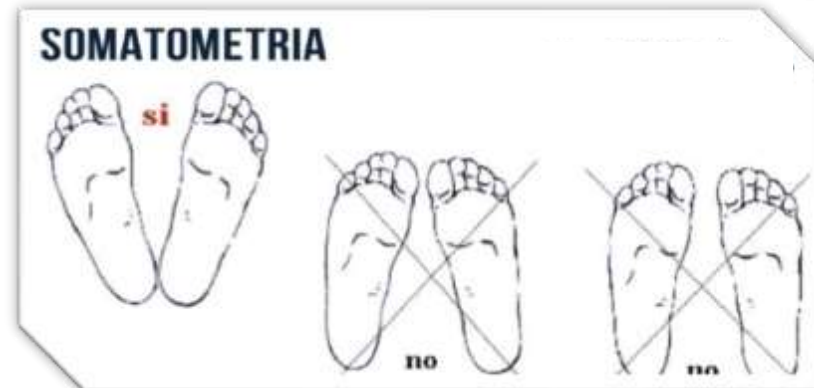
## Procedimiento medición

- Informe al paciente las actividades que se van a realizar para que esté enterado y sea más fácil medirlo.
- Informe a la familia o familiar, las actividades que se van a desarrollar para que estén tranquilos.
- Indique al sujeto que se quite el calzado, gorras, adornos y se suelte el cabello. Si es necesario ayúdele.
- Coloque a la persona debajo del estadímetro de espalda a él con la mirada al frente, sobre una línea imaginaria vertical que divida su cuerpo en dos hemisferios
- Verifique que los pies estén en posición correcta.



## TÉCNICA DE MEDICIÓN DE TALLA (ALTURA)

Es la altura que tiene un individuo en posición vertical desde el punto más alto de la cabeza hasta los talones en posición de "firmes", se mide en centímetros (cm). Marque en una hoja la forma correcta en que deben ir los pies y pegue la hoja al piso por debajo del estadímetro en caso de que este no cuente con uno.



## MATERIALES

### MATERIAL

- Estadímetro.
- Hoja de registro de antropometría.

# Bibliografía

Referencia: UDS. (S.F). Desarrollo humano 1 Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/2126c9cad6d8185fceb3a9487075f96e-LC-LLEN103.pdf>