

Infografía

Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.

Nombre del tema: Exploración Física y Somatometría

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Enfermería Cuidado Del Niño Y Adolescente

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Séptimo

Pichucalco, Chiapas a 13 de octubre de 2023.

Exploración física

La exploración física es el procedimiento aplicado por un médico en consulta para determinar si el paciente padece algún problema de salud. **La enfermera utiliza cuatro técnicas específicas:**

Inspección

Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista, para detectar los hallazgos anormales de los normales.

Inspección general: incluye el aspecto general, el estado mental, los signos vitales, el peso y la altura, la postura, marcha y piel.



Palpación

Es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, para detectar la presencia o ausencia de masa o masas, presencia de dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, y corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.



Auscultación

Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído para valorar ruidos producidos en los órganos y detectar anomalías en los ruidos fisiológicos mencionados.



Percusión

Es el método que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos, cualquier segmento del cuerpo, para producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente y determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.



Somatometría

La somatometría es el conjunto de técnicas que permite realizar mediciones exactas de las dimensiones del cuerpo del recién nacido.

Peso al nacer: 2,500 a 4 kg debe pesar

- **Menor de:** 2.5 kg bajo peso
- **Muy bajo peso:** 1 a 1.5 kg
- **Extremo de muy bajo peso:** menos de 1 kg.



Talla ideal: 47 a 54 cm



Perímetro cefálico: 33 a 37 cm



Pie: 7 a 8 cm



Perímetro abdominal: 31 a 33cm



Perímetro torácico: 32 a 33cm

