



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: crisis convulsiva.

Parcial: 3°.

Nombre de la Materia: enfermería en urgencias y desastres.

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 7°.



Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 08 de noviembre del 2023.

CRISIS CONVULSIVA.

Causas:

- **Epilepsia:** es una afección crónica del sistema nervioso que se caracteriza por convulsiones recurrentes.
- **Traumatismo craneal:** una lesión en la cabeza puede causar cambios en la actividad eléctrica del cerebro que pueden desencadenar una crisis.
- **Tumores cerebrales:** los tumores que se desarrollan en el cerebro pueden afectar la actividad eléctrica.
- **Infecciones:** ciertas infecciones, como la meningitis y la encefalitis, pueden afectar al cerebro.
- **Trastornos metabólicos:** algunos trastornos metabólicos, como la hipoglucemia y la hiponatremia.

Una crisis convulsiva es una actividad eléctrica inusual en el cerebro que puede causar cambios en la conducta, el movimiento o las sensaciones.



Síntomas:

- Pérdida de conciencia.
- Movimientos involuntarios, como convulsiones y sacudidas.
- Sensación de mareo o desorientación.
- Pérdida de control de la vejiga o el intestino.
- Pérdida temporal de la memoria o la capacidad de hablar.



Tratamiento:

- **Medicamentos antiepilépticos:** estos medicamentos pueden ayudar a controlar las crisis convulsivas en personas con epilepsia.
- **Cirugía:** en algunos casos, la cirugía puede ser necesaria para tratar la causa subyacente de la crisis convulsiva, como un tumor cerebral.
- **Dieta cetogénica:** esta dieta baja en carbohidratos y alta en grasas puede ayudar a controlar las crisis convulsivas en algunas personas con epilepsia.
- **Estimulación del nervio vago:** este tratamiento implica la estimulación de un nervio en el cuello con el fin de reducir la frecuencia y la intensidad.



Tipos de crisis convulsiva:

1. Crisis convulsiva tónico-clónica o gran mal.
2. Crisis convulsiva de ausencia o pequeño mal.
3. Crisis convulsiva mioclónica.
4. Crisis convulsiva focales.



Cuidados de enfermería:

1. Fase ictal

Si se reconocen los signos y da tiempo, ayudar al paciente a sentarse o ir a la cama antes de que empiece la crisis.

- Mantener la calma y tranquilizar al paciente y familia.
- Garantizar de que el paciente esté en un entorno seguro.
- Controlar, pero permitir, todo tipo de movimiento convulsivo.
- Asegurar la vía aérea.
- Observar la forma de inicio de la crisis y el desarrollo de la misma.
- Controlar con reloj la duración de la crisis.

2. Fase postictal

- Observar los síntomas sin interferir.
- Observar el nivel de conciencia y orientación temporoespacial.
- Administrar oxígeno si es posible.
- Brindar ayuda sin imponerla.
- Observar el tiempo de duración de esta fase.
- Registrar de forma minuciosa y pormenorizada en la historia del paciente todos los datos recogidos.

Qué no debe hacer Enfermería durante la crisis epiléptica:

- No introducir los dedos ni objetos metálicos entre los dientes del paciente. No introducir objetos en su boca ni intentar administrar medicamentos orales.
- No manipular los miembros afectados para impedir las contracciones musculares.
- No intentar la estimulación del paciente durante el periodo postictal.
- No exigirle que se levante, ni darle agua o medicación.

Enfermería no debe alarmarse si el paciente tiene una crisis convulsiva similar a las anteriores. Se debe avisar al médico cuando:

- La convulsión dura mucho tiempo (más de 4 minutos).
- La crisis es diferente a las anteriores.
- El paciente entra en estatus epiléptico (no recupera la conciencia entre crisis)
- Si se ha producido alguna lesión durante la crisis.

Si la crisis no cede, Enfermería deberá:

- Canalizar una vía periférica con suero fisiológico.
- Abrir la vía aérea y colocar un Guedel, si el paciente lo tolera.
- Aspirar secreciones si precisa.
- Administrar oxígeno a alto flujo.
- Extraer sangre para analítica.
- Administrar medicación según prescripción médica (Valium, midazolam, fenitoína).



<https://centroaura.mx/convulsiones/crisis>

<https://uniepilepsias.com/actuacion-de-enfermeria-ante-una-crisis-epileptica/>