



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ

Nombre del tema TEORIAS Y MODELOS

IER Parcial

Nombre de la Materia PRACTICAS DE ENFERMERIA CLINICA

Nombre del profesor MARIANO WALBERTO BALCAZAR VELASCO

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

7MO Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas; 22 de septiembre del 2022



MODELO DE VIRGINIA HENDERSON

¿Qué es?

El Modelo de Virginia Henderson se encuentra entre aquellos modelos que parten de la teoría de las necesidades humanas para la vida y la salud como núcleo central para la actuación enfermera. De acuerdo con este modelo, la persona es un ser integral, con componentes biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales que interactúan entre sí y tienden al máximo desarrollo de su potencial. V. Henderson considera que el papel fundamental de enfermería es ayudar al individuo, sano o enfermo, a conservar o recuperar su salud.



SALUD

El objetivo es que los individuos recuperen la salud o la mantengan, si tienen la voluntad, fuerza y conocimientos necesarios. Se considera salud la habilidad del paciente para realizar sin ayuda las 14 necesidades básicas. Henderson equipara salud con independencia.

PERSONA

Es aquel individuo que necesita ayuda para alcanzar salud e independencia o una muerte en paz. La persona es una unidad corporal y mental que está constituida por componentes biológicos, psicológicos, sociales y espirituales.

ENTORNO

Para Henderson un individuo sano es capaz de controlar su entorno, pero la enfermedad puede influir en esta capacidad. El entorno incluye la relación del individuo con la familia. También incluye la responsabilidad de la comunidad de proveer cuidados.

ENFERMERA

La función de enfermería es ayudar al individuo, sano o enfermo, a realizar aquellas actividades que contribuyen a la salud o a su recuperación actividades que podría realizar sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad o el conocimiento necesario, y hacerlo de tal forma que se le ayude a conseguir la independencia lo más rápido posible.

Las 14 necesidades fundamentales descritas en el modelo de V. Henderson son:

1. Respirar normalmente.
2. Alimentarse e hidratarse.
3. Eliminar por todas las vías corporales.
4. Moverse y mantener posturas adecuadas.
5. Dormir y descansar.
6. Escoger ropa adecuada, vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal.

7. Mantener la temperatura corporal.
8. Mantener la higiene y la integridad de la piel.
9. Evitar peligros ambientales y lesionar a otras personas.
10. Comunicarse con los demás para expresar emociones, temores...
11. Vivir de acuerdo con los propios valores y creencias.
12. Ocuparse en algo que su labor tenga un sentido de realización personal.
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce al desarrollo y a la salud normal.

FLORENCE NIGHTINGALE



A Nightingale se le conoce como la primera teórica del cuidado. Una de las características que la identificaba es que reconocía que nunca le habían enseñado nada sobre la naturaleza de la enfermedad, todo lo había aprendido a través de la experiencia, la observación y la reflexión, por lo tanto, al intentar educar a sus alumnas quiso reproducir las condiciones en las que ella había aprendido la realidad de la enfermedad.



TEORIA DEL ENTORNO

Ventilación adecuada

La ventilación apropiada del paciente era aparentemente una de las principales preocupaciones de Nightingale, aconsejaba siempre a las enfermeras «mantener el aire que se respira tan puro como el exterior, sin que el paciente se enfríe. Debido al alza en la comunidad de pacientes enfermos y el alto índice de morbilidad de la población existen hoy servicios hacinados en los hospitales por lo que la ventilación se ve afectada, es preocupación de la enfermera en este punto donde debe velar por la aparición de infecciones respiratorias constituyendo un nuevo reto para las enfermeras.

Luz adecuada

En particular consideraba la recuperación de la luz solar directa como una necesidad específica de los pacientes, y anotó en sus escritos que «la luz tiene efectos reales y tangibles sobre el cuerpo humano.

Calor suficiente

Instruía a las enfermeras para que manipularan permanentemente las condiciones del entorno y mantuvieran al paciente ventilado y con calor suficiente usando un buen fuego, abriendo las ventanas y modificando su colocación dentro de su sala.

Control de los efluvios

Incluso en zonas bien ventiladas la presencia de materia orgánica podía generar suciedad en el entorno, por tanto, se requería una evacuación apropiada de las evacuaciones corporales y un sistema de alcantarillado para evitar la contaminación del entorno, defendía la necesidad de bañar a los pacientes con frecuencia.

Control del ruido

la enfermera debía evitar el ruido creado por actividades físicas, ya que podía perjudicar al paciente. Hoy en día nuestros centros de atención sanitaria la capacidad de controlar de forma individual la temperatura de la habitación del paciente se hace cada vez más difícil,

Pretende: conocer la propia percepción de la persona sobre su situación salud y bienestar.

Incluye: estilos de vida, prácticas de promoción de salud y de prevención de riesgos. Prescripciones médicas y de enfermería.

Describe: los patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona.

Incluye:

- situación de los sentidos sensoriales
- utilización de sistemas de compensación o prótesis

Pretende: conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas.

Incluye: describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.

PATRONES FUNCIONALES DE GORDON

Describe: los patrones de sueño, reposo y relación.

Incluye:

- cantidad y calidad percibida de sueño y reposo.
- ayudas para el sueño y el descanso.

Pretende: conocer los patrones de la función excretora de la persona.

Incluye:

- Patrón de eliminación intestinal.
- Patrón de eliminación vesical.
- patrón de eliminación a través de la piel.

Describe: los patrones de actividad, ejercicio, ocio y entretenimiento.

Incluye:

- actividades de la vida diaria y recreativas
- cantidad y tipo de ejercicio y deporte
- factores que interfieren en la realización de las actividades deseadas.

Bibliografía:

- <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/17711/TFG-H439.pdf;jsessionid=CBD51C984DFB5603815266858160EB26?sequence=1>
- <https://ciencia.unam.mx/leer/1027/florence-nightingale-teorica-del-cuidado-y-la-enfermeria>
- <https://teomodelnursing.webnode.ec/teoria-3/>

