



*Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón*

*Nombre del tema: Teoristas de enfermería*

*Parcial: Primer parcial*

*Nombre de la Materia: Practicas de enfermería II*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre*

*Pichcualco, Chiapas a 23 de septiembre del 2023.*

# Teoristas

## Florence Nightingale

Nightingale creía que para mantener una atención sanitaria adecuada era necesario disponer de un entorno saludable. Su teoría de los cinco componentes esenciales de la salud ambiental:

Establece los cinco elementos esenciales para que el entorno se considere saludable: aire puro, luz solar, agua potable, eliminación de residuos e higiene.

Persona: paciente como ser pasivo.

Salud: sensación de sentirse bien con capacidad de utilizar al máximo todas sus capacidades.

Ambiente: condiciones y fuerzas externas que influyen en la persona

Enfermería: uso apropiado de los factores ambientales, como el aire, la luz, el calor, la limpieza y la tranquilidad.

## Virginia Henderson

Esta teoría se basa en la premisa de que todas las personas tienen necesidades básicas que deben ser satisfechas para mantener la salud y el bienestar, y que los enfermeros tienen un papel fundamental en la satisfacción de estas necesidades. Las cuales son 14.

1. Respirar normalmente
2. Comer y beber adecuadamente
3. Eliminar por todas las vías corporales
4. Moverse y mantener posturas adecuadas
5. Dormir y descansar
6. Escoger ropa adecuada: Vestirse y desvestirse
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales, adecuando y modificando el ambiente.
8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel
9. Evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas
10. Comunicarse con los demás expresando emociones, necesidades, temores u opiniones
11. Vivir de acuerdo con las propias creencias y valores
12. Ocuparse en algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal
13. Participar en actividades recreativas
14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal y a usar los recursos disponibles

## Marjory Gordon

La valoración integral del paciente es un enfoque esencial en el ámbito de la salud que busca evaluar no solo los aspectos físicos de una persona, sino también sus dimensiones emocionales, sociales y psicológicas.

Estos patrones, que abarcan áreas como la percepción de la salud, la nutrición, la actividad física, las relaciones y el manejo del estrés, nos permiten obtener una visión holística del paciente y comprender cómo estos aspectos se entrelazan para impactar su bienestar global.

- Patrón 1: Percepción de la salud.
- Patrón 2: Nutricional Metabólico.
- Patrón 3: Eliminación.
- Patrón 4: Actividad – Ejercicio.
- Patrón 5: Sueño - Descanso.
- Patrón 6: Cognitivo - Perceptivo.
- Patrón 7: Auto percepción- Autoconcepto.
- Patrón 8: Rol - Relaciones.
- Patrón 9: Sexualidad - Reproducción.
- Patrón 10: Tolerancia al estrés.
- Patrón 11: Valores - Creencias



## Bibliografía

<https://enfermeriaactual.com/necesidades-basicas-de-virginia-henderson/#:~:text=Las%2014%20necesidades%20b%C3%A1sicas%20incluyen,5%20primeras%20necesidades%20son%20vitales.>

<https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/>

<https://es.slideshare.net/fundamentos2012uns/teoria-de-florence-nightingale>