



NOMBRE DEL ALUMNO:

FERNANDA PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: TEORISTAS

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA II

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIANO WALBERTO BALCÁZAR VELAZCO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE:7

VIRGINIA HENDERSON.

Virginia Henderson fue una estadounidense que pasó su vida dedicada a la práctica e investigación de la enfermería. Desde 1950, su total dedicación dio origen a teorías y fundamentos que se aplican hasta la fecha.

Las **necesidades de Virginia Henderson** es una teoría o modelo que define el enfoque de la práctica de la enfermería. Busca aumentar la independencia del paciente en su recuperación para acelerar su mejoría durante su estadía en el hospital.

Según Henderson, en un inicio una enfermera debe actuar por el paciente solo cuando este no tenga conocimientos, fuerza física, voluntad o capacidad para hacer las cosas por sí solo o para llevar correctamente el tratamiento.

14 NECESIDADES:

- 1- Respirar con normalidad.
- 2- Comer y beber adecuadamente.
- 3- Eliminación normal de desechos corporales.
- 4- Movilidad y posturas adecuadas.
- 5- Dormir y descansar.
- 6- Vestirse y desvestirse con normalidad.
- 7- Mantener la temperatura del cuerpo en los rangos normales.
- 8- Mantener una buena higiene corporal.
- 9- Evitar los peligros en el entorno y evitar poner en peligro a otros.
- 10- Comunicar emociones, necesidades, temores y opiniones.
- 11- Actuar o reaccionar de acuerdo con las propias creencias.
- 12- Desarrollarse de manera que exista un sentido de logro.
- 13- Participar en actividades recreativas o juegos.
- 14- Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad personal.

MARJORY GORDON

LOS 11 PATRONES FUNCIONALES

Nos permiten evaluar y abordar de manera holística la salud de los individuos, considerando no solo su estado físico, sino también su bienestar emocional, social y espiritual.

La valoración integral del paciente es un enfoque esencial en el ámbito de la salud que busca evaluar no solo los aspectos físicos de una persona, sino también sus dimensiones emocionales, sociales y psicológicas.

Estos patrones, que abarcan áreas como la percepción de la salud, la nutrición, la actividad física, las relaciones y el manejo del estrés, nos permiten obtener una visión holística del paciente y comprender cómo estos aspectos se entrelazan para impactar su bienestar global.

- Salud Percepción y Gestión
- Nutrición y Metabolismo
- Eliminación
- Actividad y Ejercicio
- Sueño y Descanso
- Cognición y Percepción
- Auto percepción y Auto concepto
- Roles y Relaciones
- Sexualidad y Reproducción
- Afrontamiento y Tolerancia al Estrés
- Valores y Creencias

FLORENCE NIGHTINGALE

FUENTES TEORICAS

- Su educación brindada por su padre le proporcionó conocimiento y pensamiento intelectual
- Sus valores que poseía fueron fundamentales para el desarrollo de sus pensamientos
- Sus relaciones con líderes políticos e intelectuales le sirvió mucho ya que gracias a ello desarrolló su pensamiento filosófico y lógico
- Sus creencias religiosas que fueron su inspiración

5 ELEMENTOS ESENCIALES DE UN ENTORNO SALUDABLE

- Aire puro
- Agua potable
- Eliminación de aguas residuales
- Higiene
- Luz

LA TEORÍA DE NIGHTINGALE INCLUYE TRES TIPOS DE RELACIONES POSIBLES:

1. Entorno-paciente
2. Enfermera-entorno
3. Enfermera-paciente.

Bibliografía

- Míguez, J. M. (2021, 1 julio). Las 14 necesidades de Virginia Henderson. ServiSalud. <https://www.servisalud.com.do/post/las-14-necesidades-de-virginia-henderson>
- <https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/>
- Armas, Z. (2017b, enero 26). Teoría de Florence Nightingale. Monografias.com. <https://www.monografias.com/docs112/teoria-florence-nightingale/teoria-florence-nightingale>