



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Fabiola Lopez Lopez*

*Nombre del tema: Pródromos de Trabajos de Parto Y Trabajo de Fase Activa*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer*

*Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to*

# ★ Pródromos de Trabajos de Parto Y Trabajo de Fase Activa

Los Pródromos son aquellos signos que nos anuncian que el momento del parto se aproxima. El verdadero trabajo de parto no comienza de repente (Salvo casos excepcionales). Se va preparando progresivamente durante un tiempo que se conoce como Pródromos de Parto.

A pesar de que son contracciones, no deben confundirse con las contracciones de Braxton Hicks (o falsas contracciones) Se les conoce comúnmente como "parto falso" y son contracciones del útero que se producen predominantemente en el tercer trimestre del embarazo. La mayoría de las mujeres embarazadas experimentarán este tipo de contracciones en algún momento durante su embarazo.

## ¿CUÁNTO TIEMPO SE PUEDE ESTAR CON PRÓDROMOS?

Las **contracciones prodrómicas** (como también se les llama a los pródromos de parto) suelen tener una duración de mínimo 15 segundos y máximo 45. Pero, en algunas mujeres, pueden durar hasta 1 minuto. .

- Contracciones interinas irregulares
- Expulsión del tapón mucoso: sustancia viscosa, que puede ser blanquecino, amarillo o marrón. Su función consiste en proteger el útero y a tu bebé de posibles infecciones.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LOS PRÓDROMOS DE PARTO?

- Sensación alivio
- Sensación de molestias abdominales
- Pérdidas hemáticas (Sangrado vaginal)
- Mayor sensibilidad emocional

## VENTAJAS DE LOS SÍNTOMAS

**se produce la maduración del cuello uterino**, lo que proporciona grandes ventajas a la hora del parto. El bebé comienza a encajar su cabeza y hacer presión sobre el cuello. De esta forma el cuello se irá ablandando.

## CÓMO RECONOCER EL PARTO

### 1. La presencia de contracciones regulares que no ceden con el reposo:

- Cada 5 minutos durante 1 o 2 horas si es el primer parto
- Cada 10 minutos durante 1 o 2 horas a partir del segundo parto

### 2. La rotura de la bolsa de las aguas:

- Examinar el color del líquido amniótico y recordar hora de la rotura
- Si las aguas son transparentes, hay que avisar a la comadrona

# ★ Pródromos de Trabajos de Parto Y Trabajo de Fase Activa

El parto consiste en una serie de contracciones uterinas rítmicas y progresivas que gradualmente hacen descender al feto por la cérvix (cuello del útero) y la vagina (canal del parto) hacia el exterior.

## FASE INICIAL (LATENTE)

- Las contracciones son irregulares al principio, pero se vuelven cada vez más fuertes y rítmicas.
- Las molestias son mínimas.
- El cuello uterino (cérvix) empieza a hacerse más delgado y se dilata aproximadamente 4 centímetros.

- La fase inicial tiene una duración media de 8 horas (por regla general no más de 20 horas) en un primer embarazo y de 5 horas (por regla general no más de 12 horas) en los embarazos posteriores.

## FASE ACTIVA

- El cuello del útero se dilata por completo, pasando de los 4 a los 10 cm. Se hace más delgado y se va retirando (borrando) hasta que se une con el resto del útero.
- La parte que presenta el bebé, por lo general la cabeza, comienza a descender por la pelvis de la mujer.

- La mujer comienza a sentir la necesidad de pujar mientras el bebé desciende, pero se debe resistir. Empujar demasiado pronto puede ser innecesariamente agotador y con frecuencia desgarrar el cuello uterino, que debe ser reparado.
- Esta fase dura de 5 a 7 horas de media en un primer embarazo y de 2 a 4 horas en los embarazos posteriores.

## PRIMERA ETAPA

Desde el principio de los trabajos de parto hasta la dilatación completa del cuello uterino (unos 10 cm).

## SEGUNDA ETAPA

Desde la dilatación completa del cuello uterino hasta el nacimiento del bebé: esta etapa suele durar aproximadamente 2 horas en un primer embarazo y aproximadamente 1 hora en embarazos posteriores. Puede durar una hora o más si la mujer ha recibido una inyección epidural o un medicamento para aliviar el dolor. Durante esta etapa, la mujer empuja.

## TERCERA ETAPA

Desde el nacimiento del bebé hasta la expulsión de la placenta: esta etapa suele durar unos minutos aunque puede llegar a durar hasta 30 minutos.

## Bibliografías

[https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrihdAxSA9lbgAlAaFU04lQ;\\_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1695529138/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.msmanuals.com%2fes-mx%2fhogar%2fsalud-femenina%2fparto-normal%2ftrabajo-de-parto/RK=2/RS=bltf6NCaVCaM5HIP89L3uSoe.40-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrihdAxSA9lbgAlAaFU04lQ;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1695529138/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.msmanuals.com%2fes-mx%2fhogar%2fsalud-femenina%2fparto-normal%2ftrabajo-de-parto/RK=2/RS=bltf6NCaVCaM5HIP89L3uSoe.40-)