



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Prodomos

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Enfermería En el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Sandra

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 4to

PRÓDROMOS

Los Pródromos son aquellos signos que nos anuncian que el momento del parto se aproxima. El verdadero trabajo de parto no comienza de repente (Salvo casos excepcionales). Se va preparando progresivamente durante un tiempo que se conoce como Pródromos de Parto.

Trabajo de parto

Los pródromos de parto son contracciones que preparan el cuello uterino para el trabajo de parto. Pueden ser molestas, pero no dolorosas. Son variables en cada mujer, en algunas pueden tener lugar un par de semanas antes mientras que en otra apenas unas horas previas al nacimiento del bebé.

Las **contracciones prodrómicas** (como también se les llama a los pródromos de parto) suelen tener una duración de mínimo 15 segundos y máximo 45. Pero, en algunas mujeres, pueden durar hasta 1 minuto. Se pueden identificar porque causan una ligera presión vaginal y endurecimiento de la barriga.

SINTOMAS

- Contracciones interinas irregulares
- Expulsión del tapón mucoso: sustancia viscosa, que puede ser blanquecino, amarillo o marrón. Su función consiste en proteger el útero y a tu bebé de posibles infecciones.
- Sensación alivio
- Sensación de molestias abdominales
- Pérdidas hemáticas (Sangrado vaginal)
- Mayor sensibilidad emocional

Trabajo de parto fase activa

Esta **segunda fase de dilatación** se conoce como **fase activa de parto**. Se produce cuando el **cuello** de tu **útero** llega a 4 cms de **dilatación**, y finalizando cuando llega a 10 cms, o lo que es lo mismo, **dilatación completa**.

Durante esta fase, las **contracciones** serán cada vez más frecuentes, con mayor duración e intensidad. Acelerando así el proceso de **dilatación**, con un promedio de 1,2 cms por hora en **mamás** que es su primer **embarazo** y de 1,5 cms por hora en **mamás** que han tenido un **parto** previo.

Durante esta fase, las **contracciones** serán cada vez más frecuentes, con mayor duración e intensidad. Acelerando así el proceso de **dilatación**, con un promedio de 1,2 cms por hora en **mamás** que es su primer **embarazo** y de 1,5 cms por hora en **mamás** que han tenido un **parto** previo.