



Mi Universidad

SUPERNOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

*NOMBRE DEL TEMA: IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA,
COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA Y TÉCNICAS DE LA LACTANCIA
MATERNA, CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA*

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YASMÍN RUIZ FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 4

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA, COMPONENTES DE LA LACTANCIA MATERNA Y TÉCNICAS DE LA LECHE MATERNA, CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA.

Importancia de la lactancia materna.

La lactancia materna y el cuidado del recién nacido por sus padres y en particular por la madre, es fundamental para el desarrollo, físico, neurológico y biológico para la niña y niño. De acuerdo a las recomendaciones de la OMS la lactancia materna es la forma ideal de aportar a los pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable.



Técnicas de la lactancia materna.

Posición:

Debes estar tranquila y relajada, en una posición cómoda, sentada con la espalda derecha, bien recargada y colocar la cabeza del bebé en el Angulo interno del codo (manteniendo una línea recta entre la oreja, hombro y cadera del bebé), llevarlo al seno materno y tener contacto "abdomen con abdomen", y con la mano libre toma tu seno en forma de "c" para ayudar un buen agarre.



Componentes de la lactancia materna.

- Millones de células vivas. Entre ella incluye los glóbulos blancos, que refuerzan el sistema inmunitario, y los citoblastos, que ayudan al desarrollo y curación de los órganos.
- Mas de 1000 proteínas. Que ayudan al crecimiento y desarrollo del bebé, activan su sistema inmunitario y desarrollan y protegen las neuronas cerebrales.
- Factores de crecimiento que favorecen un desarrollo saludable.
- Vitaminas y minerales, que son nutrientes que favorecen el crecimiento saludable y el funcionamiento de los órganos y además ayudan a la formación de dientes y huesos del bebé.
- Anticuerpos también conocidos como inmunoglobinas
- 1400 moléculas diferentes de microARN.

Agarre:

- La boca del bebé debe estar bien abierta
- El labio inferior debe quedar hacia afuera (evertido)
- El mentón debe estar pegado al seno
- Areola mas visible en la parte superior



Succión:

- Mejilla del bebé llena de leche
- Succión lenta y profunda
- Se escucha el sonido al paso de la leche
- Bebe tranquilo y relajado



Contraindicaciones de la lactancia materna.

Causas maternas:

- VIH sida
- Galactosemia
- Virus de leucemia humana de las células T (VTLV-1)
- Tuberculosis
- Hepatitis tipo 1 y sífilis
- Varicela
- Cáncer de mamas
- Drogas
- Fármacos



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

- https://salud.edomex.gob.mx/salud/lactancia_materna
- <https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/componentes-de-la-leche-materna#:~:text=Es%20rica%20en%20prote%C3%ADnas%2C%20az%C3%BAcares,saludable%20de%20tu%20beb%C3%A9%207.>
- <https://www.gob.mx/salud/lactancia-materna-cnegsr-12034>
- <https://revistamedica.com/contraindicaciones-lactancia-materna/#Contraindicaciones-absolutas-de-la-lactancia-materna>