



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Luz Elena Oramas Estefano

Nombre del tema: lactancia materna

Parcial: 4 parcial

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 4 cuatrimestre

LACTANCIA MATERNA

Importancia

A través de la lactancia se puede garantizar la salud y el desarrollo adecuado de las y los bebés durante los primeros 1,000 días. La OMS recomienda que se alimente el bebé con leche materna desde la primera hora de vida..



Además, la primera leche materna, o calostro que producen las madres en los primeros 3-4 días después del nacimiento es rica en vitaminas liposolubles como E, A, potasio, caroteno, y minerales como sodio y zinc



componentes de la leche materna

- Millones de células vivas
- Más de 1000 proteínas 3 que ayudan al crecimiento y desarrollo de tu bebé
- Todas las proteínas de la leche materna están compuestas por aminoácidos.
- Más de 200 azúcares complejos llamados oligosacáridos 6, que actúan como prebióticos
- Más de 40 enzimas
- Vitaminas y minerales
- Anticuerpos, también conocidos como inmunoglobulinas

técnicas de la lactancia materna

- Posición sentada (o posición de cuna)
- Posición acostada
- Posición crianza biológica
- Posición en balón de rugby (o posición invertida)
- Posición de caballito



Contacto visual

Es importante mantener contacto visual con nuestro bebe en el proceso.



contradicciones de a leche materna

- Galactosemia:
Producida generalmente por una alteración de la enzima galactosa-1-fosfato-uridil transferasa
- VIH:
La lactancia materna es la responsable de casi la mitad de infección neonatal de VIH vía vertical.
- Fármacos y drogas de abuso.
Está contraindicado el uso de lactancia materna y consumo de fármacos citotóxicos
- Virus de leucemia humana de células T linfotrópicas Tipo I y II.
La infección vertical se produce principalmente por medio de la leche materna (7).



bibliografía

<https://www.savethechildren.mx/la-importancia-de-la-leche-materna/>

<https://www.savethechildren.mx/la-importancia-de-la-leche-materna/>

<http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/>