



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Pérez*

*Nombre del tema: embarazo en adolescentes*

*Parcial: 2ª Semestre.*

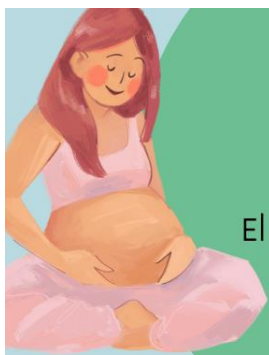
*Nombre de la Materia: Cuidado De Enfermería En La Mujer*

*Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

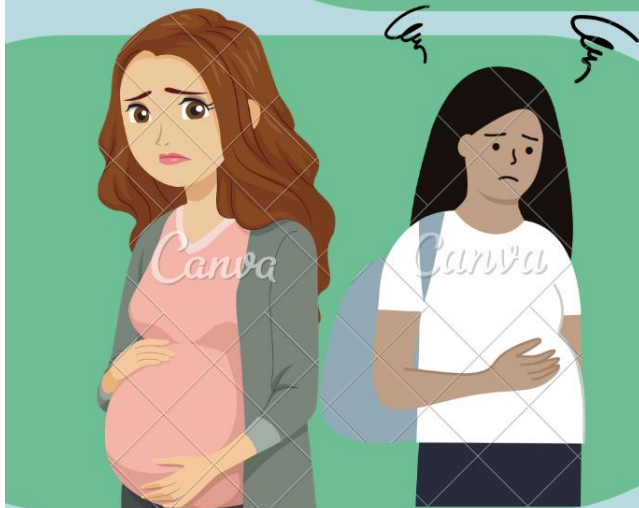
*Cuatrimestre: 4*

# EMBARAZO EN ADOLESCENTES



El embarazo en la adolescencia es un problema grave que afecta a millones de mujeres en todo el mundo pero sobre todo, en regiones pobres de Africa, Asia, Latinoamérica y Europa.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que aproximadamente 17 millones de adolescentes dan a luz cada año.



## RIESGOS

Las madres adolescentes (de 10 a 19 años) tienen mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas que las mujeres de 20 a 24 años, y los bebés de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de padecer bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal. Malnutrición, partos prematuros, niños con problemas de desarrollo o malformaciones e incluso un 50% de probabilidades de perder la vida durante las primeras semanas.

## COMPLICACIONES

Algunas mujeres experimentan problemas de salud durante el embarazo. Estas complicaciones pueden afectar la salud de la madre, la salud del feto o la de ambos. Incluso las mujeres que estaban sanas antes de quedar embarazadas pueden tener complicaciones. Estas complicaciones pueden hacer que el embarazo sea un embarazo de alto riesgo.

- Presión arterial alta
- Diabetes gestacional
- Infecciones
- Preeclampsia
- Depresión y ansiedad



## PREVENCIÓN DE EMBARAZOS PRECOZ

La mejor manera de prevenir un embarazo y las enfermedades de transmisión sexual (ETS) es usar un método anticonceptivo y condón al mismo tiempo. Cuando llegue el momento, puedes enseñarle a tu hijo/a adolescentes para qué sirven, cómo funcionan y cómo usar los anticonceptivos y el condón.

Los métodos anticonceptivos en la adolescencia se pueden clasificar en: Recomendables/Preferentes: **preservativo, anticoncepción hormonal combinada (oral, transdérmica y anillo vaginal), anticoncepción hormonal oral de solo progestágeno y dispositivo intrauterino (DIU).**



## Bibliografía

- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2016000100011#:~:text=Los%20m%C3%A9todos%20anticonceptivos%20en%20la,y%20dispositivo%20intrauterino%20\(DIU\).](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100011#:~:text=Los%20m%C3%A9todos%20anticonceptivos%20en%20la,y%20dispositivo%20intrauterino%20(DIU).)
- <https://www.planinternational.org.pe/blog/consecuencias-del-embarazo-en-adolescentes-creemos-en-las-niñas-y-queremos-un-mejor-futuro-para-ellas#:~:text=Los%20embarazos%20precoces%20tambi%C3%A9n%20tienen,vida%20durante%20las%20primeras%20semanas.>