



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.*

*Nombre del tema: Embarazo en la adolescente.*

*Parcial: 2do.*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruíz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 4to.*

# EMBARAZO EN LA ADOLESCENTE

POR LUCERO BASTARD



El embarazo adolescente o embarazo precoz se produce cuando ni su cuerpo ni su mente están preparados para ello; entre la adolescencia inicial o pubertad –comienzo de la edad fértil– y el final de la adolescencia, que la OMS establece en los 19 años. La mayoría de los embarazos en adolescentes son embarazos no planificados y no deseados.

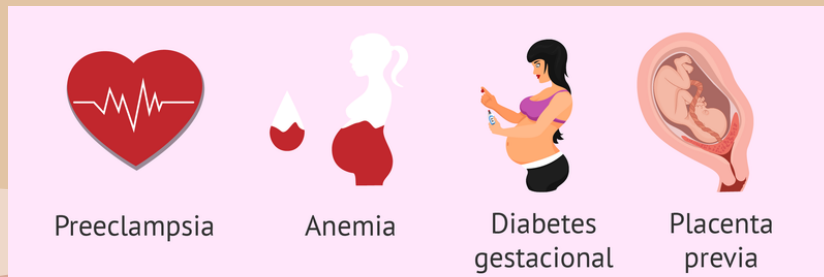
En estas edades, el embarazo puede ser producto de violencia física, simbólica, psicológica y económica. El riesgo de morir por causas relacionadas al embarazo, parto y postparto se duplica si las niñas quedan embarazadas antes de los 15 años de edad.



## RIESGOS Y COMPLICACIONES

El embarazo en la adolescencia se considera de alto riesgo y conlleva más complicaciones, la adolescente no está preparada ni física ni mentalmente para tener un bebé y asumir la responsabilidad de la maternidad.

- Falta de atención médica por desconocimiento del embarazo.
- Riesgo de preeclampsia y eclampsia.
- Riesgo de fistula obstétrica, una lesión invisibilizada y con efectos devastadores sobre la vida de miles de mujeres.
- Alta mortalidad de la madre.
- Complicaciones debido a los abortos clandestinos, como sepsis o hemorragias graves.
- Embarazo unido a enfermedades de transmisión sexual.
- Cuadros de mala nutrición, con carencia de nutrientes esenciales para el buen desarrollo del bebé
- Un mayor número de abortos espontáneos
- Partos prematuros, hay un gran número de bebés de adolescentes que nacen antes de la semana 37 de gestación
- Sus bebés tienen un peso bajo ya que la inmadurez de su cuerpo hace que su útero no se haya desarrollado completamente
- Las mamás adolescentes tienen niños con más problemas de salud y trastornos del desarrollo
- En los casos de embarazos de niñas de menos de 15 años, el bebé tiene más posibilidades de nacer con malformaciones.

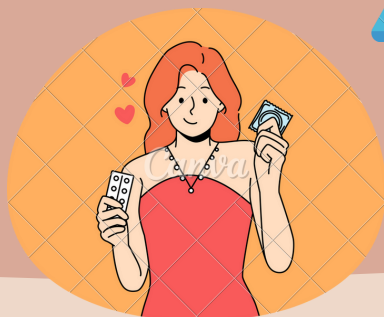


## MÉTODOS DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO PRECOZ

- RETRASO EN EL INICIO DE LA VIDA SEXUAL.
- EDUCACIÓN PARA EMPODERAR.
- CREACIÓN DE PROGRAMAS Y SERVICIO EN SALUD PÚBLICA.
- MAYOR CAPACITACIÓN DEL PERSONAL DE SALUD.
- PRESTAR APOYO Y EDUCAR A LAS POBLACIONES INDÍGENAS Y OTRAS MINORÍAS.
- FOMENTAR EL ACCESO A LA INFORMACIÓN A GRAN ESCALA.

### • ACCESO Y CONCIENTIZACIÓN DE LOS DISTINTOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

La enseñanza del uso del condón evita la propagación de enfermedades de transmisión sexual. Los jóvenes deben aprender que sus actos traen graves consecuencias para ellos y su entorno. Un bebé no es un juguete. Estas campañas también permiten que los chicos puedan entender que si así lo desean pueden formalizar una familia a futuro, pero que para ello siempre es preferible apostar por el crecimiento propio, formarse académicamente y trabajar para poder sustentar el hogar.



### FUENTES DE INFORMACIÓN:

- Embarazo adolescente o precoz. (s/f). PLAN INTERNATIONAL. Recuperado el 14 de octubre de 2023, de <https://plan-international.es/girls-get-equal/embarazo-adolescente>
- AeA. (2022, noviembre 27). Embarazo en la adolescencia: causas y riesgos. Ayuda en Acción. <https://ayudaenaccion.org/blog/mujer/embarazo-adolescencia/>
- Arrarte, Á. (2021, septiembre 22). 7 formas de prevenir el embarazo en adolescentes. IEIE. <https://www.ieie.eu/embarazo-en-adolescentes/>