



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin

Nombre del tema: Pródromos de trabajo de parto y parto fase activa

Parcial: 1° parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruíz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3er° Cuatrimestre

PRÓDROMOS DE TRABAJO DE PARTO Y PARTO FASE ACTIVA

PRODROMO

Antes del inicio del parto, en las últimas semanas de la gestación, suelen presentarse signos anunciadores, los llamados pródromos del parto. Los más significativos son: las contracciones de Braxton-Hicks, leves e indoloras, referidas como una sensación de tensión abdominal y la pérdida del tapón mucoso.

Los síntomas que determinan el inicio del parto y que aconsejan el ingreso en la clínica son:

- Contracciones uterinas regulares, que van aumentando en intensidad, duración y frecuencia. Esta es la forma más frecuente de comenzar el parto. Inicialmente indoloras, poco a poco se hacen dolorosas.
- Rotura de membranas, con la expulsión de líquido amniótico.
- Pérdidas hemáticas (sangrado vaginal).

DURACIÓN

Los pródromos de parto pueden durar horas, días, e incluso en ocasiones semanas, y cuando este proceso se alarga puede ser desesperante, e incluso, ser signo de que algo no está sucediendo como debería.

SEÑALES Y SÍNTOMAS DE PARTO

El parto es una experiencia diferente para cada mujer, incluso puede variar de un embarazo a otro en la misma persona. No obstante, hay algunas similitudes. Estas son las diez señales de parto más comunes en la mayoría de las mujeres:

- Anidamiento: un estallido repentino de energía.
- Aligeramiento: sensación de que el bebé ha bajado.
- Contracciones: desde leves (durante el parto temprano) hasta fuertes (durante el parto activo).
- Borrado: adelgazamiento del cuello uterino.
- Dilatación: ensanchamiento de la abertura del cuello uterino.
- Pérdida del tapón mucoso.
- Rotura de aguas.
- Calambres en las piernas.
- Dolor de espalda o presión.
- Náuseas

PARTO EN FASE ACTIVA

El parto activo indica que tu bebé está a punto de llegar. Es aquí cuando debes ir al hospital. Puede durar de cuatro a ocho horas, aunque a veces es más. En este momento, es probable que el cuello uterino se haya dilatado de 6 a 10 centímetros. Además, tendrás señales y síntomas más fuertes de que el parto ha comenzado:

- **Rotura de aguas.** El saco amniótico que rodea al bebé durante el embarazo puede romperse varias horas antes del parto o durante el proceso.
- **Contracciones fuertes y regulares.** A medida que el útero se contrae con más frecuencia antes del parto activo, puedes notar dolor en la espalda o la pelvis.
- **Calambres en las piernas.** Tal vez sientas calambres en las piernas cuando comience el parto activo.
- **Dolor de espalda o presión.** Podrías experimentar dolor de espalda o una sensación de dolor pesado cuando aumente la presión en la espalda.
- **Náuseas.** Algunas mujeres tienen náuseas cuando comienza el parto activo.

DURACIÓN

El trabajo de parto activo suele durar de 4 a 8 horas o más. De media, el cuello del útero se dilatará aproximadamente 1 centímetro por hora.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/embarazo-maternidad/parto/sin012080wr#:~:text=Antes%20del%20inicio%20del%20parto,la%20p%C3%A9rdida%20del%20tap%C3%B3n%20mucoso.>
- <https://www.dodot.es/embarazo/dar-a-luz/articulo/senales-de-parto>
- <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/labor-and-delivery/in-depth/stages-of-labor/art-20046545#:~:text=de%20atenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica.-,Trabajo%20de%20parto%20activo,las%20piernas%20y%20sentir%20n%C3%Aluseas.>