



*Nombre del Alumno LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO*

*Nombre del tema PRODRAMOS DE TRABAJO DE PARTO Y TRABAJO DE PARTO FASE ACTIVA.*

*Parcial IER*

*Nombre de la Materia ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER*

*Nombre del profesor SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES*

*Nombre de la Licenciatura ENFRMERIA*

*Cuatrimestre 4TO*

# Pródromos del parto

## ¿Qué son?

Los Pródromos son aquellos signos que nos anuncian que el momento del parto se aproxima. El verdadero trabajo de parto no comienza de repente (Salvo casos excepcionales). Se va preparando progresivamente durante un tiempo que se conoce como Pródromos de Parto.

Se les conoce comúnmente como “parto falso” y son contracciones del útero que se producen predominantemente en el tercer trimestre del embarazo. La mayoría de las mujeres embarazadas experimentarán este tipo de contracciones en algún momento durante su embarazo.

## ¿Cómo reconocerlos?

- Hay mujeres que ni siquiera los notan y otras que pasan una fase latente muy larga y molesta.
- La duración de esta fase es también muy variable, desde unas horas a varios días.
- Pueden ser molestas, pero no dolorosas
- Pueden tener lugar un par de semanas antes mientras que en otra apenas unas horas previas al nacimiento del bebé.

## Duración

- De mínimo 15 segundos y máximo 45.
- Algunas mujeres, pueden durar hasta 1 minuto

## Síntomas

- Contracciones interinas irregulares
- Expulsión del tapón mucoso: sustancia viscosa, que puede ser blanquecino, amarillo o marrón
- Sensación alivio
- Sensación de molestias abdominales
- Pérdidas hemáticas (Sangrado vaginal)
- Mayor sensibilidad emocional

## Ventajas

- Es que se produce la maduración del cuello uterino, lo que proporciona grandes ventajas a la hora del parto.
- El bebé comienza a encajar su cabeza y hacer presión sobre el cuello.
- De esta forma el cuello se irá ablandando.

# Fases del parto

## Fase 1

La primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases: el trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo. Comúnmente, es la etapa más larga del proceso.

### Inicial

- La abertura del útero, llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse.
- Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos.
- La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso".

### Activa

- Las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas.
- Las contracciones se hacen cada vez más frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción.
- La mujer puede sentir presión en su espalda baja.
- El cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez.
- El feto comienza a moverse hacia el canal de parto.

## Fase 2

- Hay mujeres que ni siquiera los notan y otras que pasan una fase latente muy larga y molesta.
- La duración de esta fase es también muy variable, desde unas horas a varios días.
- Pueden ser molestas, pero no dolorosas
- Pueden tener lugar un par de semanas antes mientras que en otra apenas unas horas previas al nacimiento del bebé.

### Durante

- La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina.
- Puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal.
- La cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación").
- El proveedor de atención médica guía al bebé fuera de la vagina.

## Fase 3

Una vez que el bebé sale, el proveedor de atención médica corta el cordón umbilical, que conectaba a la madre y al feto durante el embarazo. En la etapa 3, se libera la placenta. La placenta es el órgano que le daba alimento y oxígeno al feto a través del cordón umbilical durante el embarazo. Se separa de la pared del útero y también sale por el canal del parto. La placenta puede salir por sí sola o puede requerir la ayuda de un proveedor.

### Durante

- Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé.
- La mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa.

# Bibliografía

- [ANTOLOGIA](#)
- [¿Qué son los pródromos del parto? ¿Cómo saber si el parto está cerca? \(pequesalus.com\)](#)
- [¿Cuáles son las etapas del trabajo de parto? | NICHD Español \(nih.gov\)](#)