



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: MARIA GUDALUPE PEREZ PEREZ

Nombre del tema: PRODRAMOS DE TRABAJO DE PARTO Y TRABAJO DE FASE ACTIVA

Parcial: 1ª PARCIAL

Nombre de la Materia: CUIDADO DE ENFERMERIA EN LA MUJER

Nombre del profesor: SANDRA YASMIN RUIS FLORES

Nombre de la Licenciatura: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Cuatrimestre: 4ª CUATRIMESTRE

Pródromos de trabajo de parto y trabajo de fase activa

Los prodromos son aquellos signos que nos anuncian que el movimiento del parto se aproxima. El verdadero trabajo de parto no comienza de repente (salvo casos excepcionales).

Se va preparando progresivamente durante un tiempo que se conoce como pródromos de parto.

A pesar de que son contracciones no deben confundirse con las contracciones de Braxton Hicks (o falsas contracciones) se les conoce comúnmente como "parto falso" y son contracciones del útero que se producen predominantemente en el tercer trimestre del embarazo. La mayoría de las mujeres embarazadas experimentarán este tipo de contracción en algún momento durante su embarazo

tiempo que se puede estar con prodromos

Las contracciones prodrómicas (como también se les llama a los pródromos de parto) suelen tener una duración de mínimo 15 segundos y máximo 45. Pero, en algunas mujeres, pueden durar hasta 1 minutos.

¿Cuáles son los síntomas de los pródromos de parto?

- Contracciones interinas irregulares
- Expulsión del tapón mucoso: sustancia viscosa, que puede ser blanquecino, amarillo o marrón. Su función consiste en proteger el útero y a tu bebé de posibles infecciones. Sensación alivio
- Sensación de molestias abdominales
- Pérdidas hemáticas (Sangrado vaginal)
- Mayor sensibilidad emocional

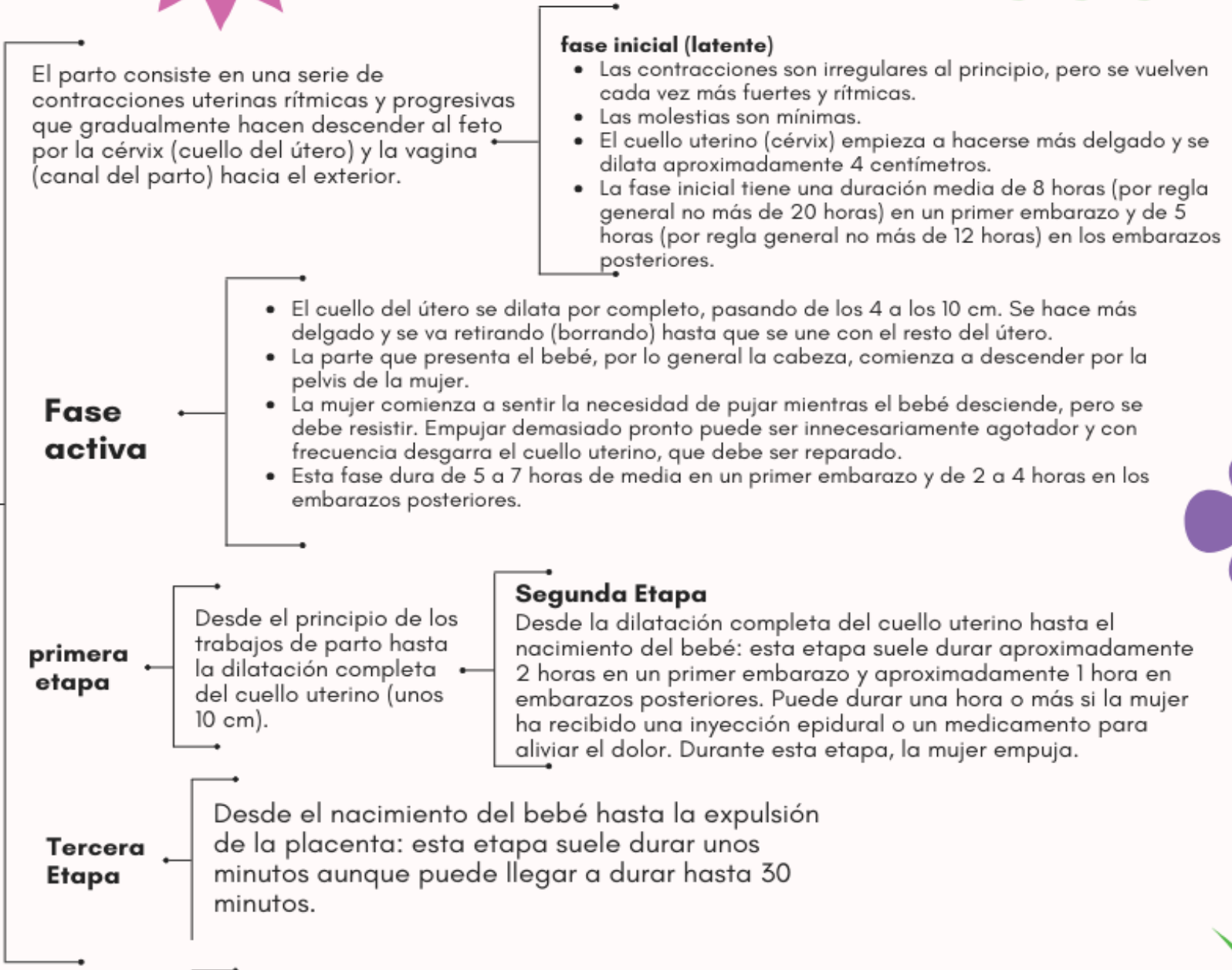
ventajas

se produce la maduración del cuello uterino, lo que proporciona grandes ventajas a la hora del parto. El bebé comienza a encajar su cabeza y hacer presión sobre el cuello. De esta forma el cuello se irá ablandando.

¿cómo reconozco el parto?

1. La presencia de contracciones regulares que no ceden con el reposo:
 - Cada 5 minutos durante 1 o 2 horas si es el primer parto
 - Cada 10 minutos durante 1 o 2 horas a partir del segundo parto
2. **La rotura de la bolsa de las aguas:**
 - Examinar el color del líquido amniótico y recordar hora de la rotura
 - Si las aguas son transparentes, hay que avisar a la comadrona

Pródromos de trabajo de parto y trabajo de fase activa



Bibliografía:

- <https://www.pequesalus.com/que-son-los-prodromos-del-parto-como-saber-si-el-parto-esta-cerca/#:~:text=Los%20pr%C3%B3dromos%20de%20parto%20son,previas%20al%20nacimiento%20del%20beb%C3%A9.>
- <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=trabajodeparto-85-P04320>