



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Pródromos de trabajo de parto y trabajo de parto fase activa.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4

Pródromos de trabajo de parto y trabajo de parto fase activa.

Pródromos de trabajo de parto.

Antes del inicio del parto, en las últimas semanas de la gestación, suelen presentarse signos anunciadores, los llamados **pródromos del parto**.

Son aquellos signos que nos anuncian que el momento del parto se aproxima.

Varían dependiendo de cada mujer, en algunas pueden tener lugar un par de semanas antes mientras que en otra apenas unas horas previas al nacimiento del bebé.

En este periodo encontramos las llamadas **falsas contracciones de Braxton Hicks**, que no son contracciones de parto como tal.

Son las que entrenan al músculo uterino durante días incluso, en ocasiones, semanas.

Las contracciones que encontramos en los pródromos, pueden ser molestas, irregulares, a diferencia de las de parto que son rítmicas, progresivas e intensas.

Sucede en esta etapa:

1. Contracciones uterinas: normalmente irregulares, que pueden ceder en reposo, y que se inician por la noche y ceden por la mañana si no llegan a ser contracciones regulares que desencadenan el parto.
2. Dolores en la pelvis: esto se debe a que los 2-3 días previos al desencadenamiento del parto aumenta el nivel de relaxina, que favorece la movilidad de los huesos que la conforman, etc..

Los pródromos de parto pueden durar horas, días, e incluso en ocasiones semanas, y cuando este proceso se alarga puede ser desesperante, e incluso, ser signo de que algo no está sucediendo como debería.

Trabajo de parto fase activa.

Es cuando el útero se contrae varias veces para ayudar a que el cuello uterino se abra (se dilate) y se estire (borramiento).

A medida que pasa el tiempo, estas contracciones se vuelven más intensas. Esto hace que el feto pase a través del canal de parto.

El trabajo de parto comienza 2 semanas antes o después de la fecha estimada de parto.

Indicios de trabajo del parto:

1. **Expulsión del tapón mucoso:** pequeña cantidad de mucosidad ligeramente mezclada con sangre que sale de la vagina.
2. **Contracciones (espasmos musculares uterinos):** ocurren cada menos de 10 minutos suelen ser un indicio de que el trabajo de parto ya comenzó.
3. **Rotura del saco amniótico (bolsa de aguas):** A veces, el trabajo de parto comienza cuando el líquido amniótico sale de la vagina.

Tres etapas:

1er etapa incluye el **trabajo de parto inicial** y el **trabajo de parto activo**. Esta etapa tiene a su vez tres fases:

- **Inicial:** las primeras contracciones suelen ser irregulares, duran menos de un minuto. Puede ser incómoda y durar desde unas horas hasta días.
- **Activa:** las contracciones se vuelven más fuertes y regulares, y duran alrededor de un minuto. El dolor de las contracciones puede ser moderado o intenso.

2da etapa dura hasta el nacimiento, con el bebé desplazándose hacia abajo y a la salida del canal del parto.

3ra etapa es después del parto, cuando se expulsa la placenta.

Bibliografías:

<https://www.serpadres.es/parto/11325.html>

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/embarazo-maternidad/parto/sin012080wr#:~:text=Antes%20del%20inicio%20del%20parto,la%20p%C3%A9rdida%20del%20tap%C3%B3n%20mucoso.>

<https://healthlibrary.brighamandwomens.org/Spanish/RelatedItems/85,P04320>

<https://www3.paho.org/relacsis/index.php/es/foros-relacsis/foro-becker-fci-oms/61-foros/consultas-becker/933-trabajo-de-parto-inicial/>