



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumna: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Pródromos de trabajo de parto y trabajo de parto fase activa.

Parcial: I Ro.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4to.

Pródromos de trabajo de parto y trabajo de parto fase activa

Son aquellos signos que nos anuncian que el momento del parto se aproxima. El verdadero trabajo de parto no comienza de repente. Se va preparando progresivamente durante un tiempo que se conoce como pródromos de parto.

A pesar de que son contracciones, no deben confundirse con las contracciones de Braxton Hicks se les conoce comúnmente como parto falso y son contracciones del útero que se producen predominantemente en el tercer trimestre del embarazo.

Tiempo duración pródromos

Las contracciones prodrómicas suelen tener una duración de mínimo 15 segundos y Máximo 45. Pero en algunas mujeres pueden durar hasta un minuto.

sintomas

- Contracciones uterinas irregulares.
- Expulsión del tapón mucoso.
- Sensación de alivio.
- Sensación de molestias abdominales.
- Perdidas hemáticas.
- Mayor sensibilidad emocional.

Ventaja de los síntomas

Se produce la maduración del cuello uterino, lo que proporciona grandes ventajas a la hora del parto. El bebé comienza a encajar su cabeza y hacer presión sobre el cuello. De esta forma el cuello se irá ablandando.

El parto consiste una serie de contracciones uterinas rítmicas y progresivas que gradualmente hacen descender al feto por la cérvix y a la vagina hacia el exterior.

Fase inicial (latente)

- Las contracciones son irregulares al principio, pero se vuelven cada vez más fuertes y rítmicas.
- Las molestias son mínimas.
- El cuello uterino empieza a hacerse más delgado y se dilata aproximadamente 4 cm.

Pródromos de trabajo de parto y trabajo de parto fase activa

La fase inicial tiene una duración media de 8 horas en un primer embarazo y de 5 horas en los embarazos posteriores.

Primera etapa

Desde el principio de los trabajos se paró hasta la dilatación completa del cuello uterino.

Segunda etapa

Desde la dilatación completa del cuello uterino hasta el nacimiento del bebé: esta etapa suele durar aproximadamente 2 horas en un primer embarazo y aproximadamente una hora en embarazos posteriores

Tercera etapa

Desde el nacimiento del bebé hasta la expulsión de la placenta: esta etapa suele durar unos minutos aunque puede llegar a durar hasta 30 minutos.

Fase activa

- El cuello del útero se dilata por completo, pasando de los cuatro a los 10 cm
- Se hace más delgado y se va retirando hasta que se une con el resto del útero.
- La parte que presenta el bebé, por lo general la cabeza, comienza a descender por la pelvis de la mujer.
- La mujer comienza a sentir la necesidad de pujar mientras el bebé desciende, pero se debe resistir.
- Empujar demasiado pronto puede ser innecesariamente agotador y con frecuencia desgarrar el cuello uterino que debe ser reparado.
- Esta fase dura de 5 a 7 horas de media en un primer embarazo y de 2 a 4 horas en los embarazos posteriores.

BIBLIOGRAFIA:

https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrihdAxSA9lbgAlAaFU04lQ;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1695529138/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.msdmanuals.com%2fes-mx%2fhogar%2fsalud-femenina%2fparto-normal%2ftrabajo-de-parto/RK=2/RS=bltf6NCaWCaM5HIP89L3uSoe.40-