



**Mi Universidad**

NOMBRE DEL ALUMNO: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO

NOMBRE DEL TEMA: IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA,  
COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA Y TECNICAS DE LACTANCIA  
MATERNA, CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA.

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA JASMÍN RUIZ FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 4

## IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.



## COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA



Millones de células vivas, Más de 1000 proteínas, Todas las proteínas de la leche materna están compuestas por aminoácidos, Más de 200 azúcares complejos llamados oligosacáridos, Más de 40 enzimas, Factores de crecimiento, Vitaminas y minerales, 1400 moléculas diferentes de micro ARN.

## TECNICAS DE LACTANCIA MATERNA

### AGARRE AL PECHO:

Los signos que nos indicarán un buen agarre son: el mentón del bebé toca el pecho, la boca está bien abierta y abarca gran parte de la areola, los labios están hacia fuera (e vertidos) y las mejillas están redondas (no hundidas) cuando succiona. Si el bebé se coge bien al pecho la lactancia no duele.



## POSTURAS PARA AMAMANTAR

### POSICIÓN SENTADA (O POSICIÓN DE CUNA):

Se coloca al bebé con el tronco enfrentado y pegado a la madre.



### POSICIÓN ACOSTADA:

La madre se sitúa acostada de lado, con el bebé también de lado, con su cuerpo enfrentado y pegado al cuerpo de la madre.



### POSICIÓN CRIANZA BIOLÓGICA:

La madre se coloca recostada (entre 15 y 65°) boca arriba y el bebé boca abajo, en contacto piel con piel con el cuerpo de la madre.



### POSICIÓN EN BALÓN DE RUGBY (O POSICIÓN INVERTIDA):

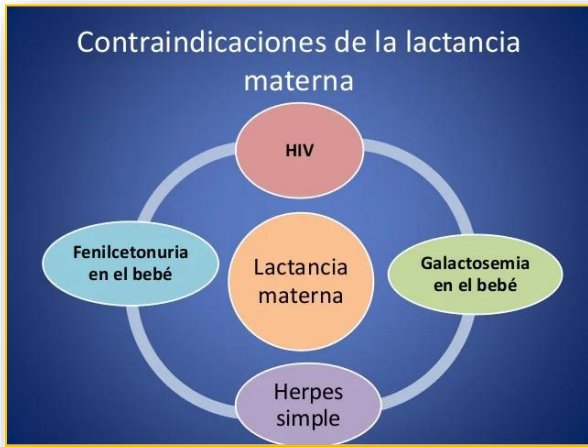
Se sitúa al bebé por debajo de la axila de la madre con las piernas hacia atrás y la cabeza a nivel del pecho, con el pezón a la altura de la nariz.

### POSICIÓN DE CABALLITO:

El bebé se sitúa sentado sobre una de las piernas de la madre, con el abdomen pegado y apoyado sobre el materno



## CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA.



- ✓ Galactosemia: lactancia materna contraindicada.
- ✓ Fisura palatina y lactancia materna diferida.
- ✓ Malformaciones que pueden complicar la succión.
- ✓ Macroglosia y enfermedades respiratorias.
- ✓ El duelo cuando no es posible amamantar.
- ✓ Infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).
- ✓ Enfermedades metabólicas del niño como la galactosemia, enfermedad genética donde no se puede ingerir un tipo de azúcar llamada galactosa, la cual se encuentra en la leche; ya que puede acumularse en sus órganos y afectarlos.

## Bibliografía

- Técnicas de lactancia materna, Susana Ares Segura, <http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/>
- Componentes de la leche materna: ¿Qué contiene la leche materna?, <https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/componentes-de-la-leche-materna>
- Importancia de la lactancia materna, [https://imss.gob.mx/\\_maternidad2/eres-mama/lactancia-materna](https://imss.gob.mx/_maternidad2/eres-mama/lactancia-materna)