



Mi Universidad

Super Nota

Nombre de la Alumna: Fabiola Lopez Lopez

Nombre del tema: Importancia de la Lactancia materna, Componentes de la lactancia, Técnica de la lactancia materna, Contraindicaciones de la lactancia materna

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería
Cuatrimestre: 4to

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA, COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA Y TECNICAS DE LACTANCIA MATERNA, CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA



IMPORTANCIA DE LACTANCIA

La Lactancia Materna es una etapa esencial durante el primer período de la vida. Es la forma más eficaz y natural de proporcionar todos los elementos nutritivos, inmunológicos y emocionales al bebé, así como los anticuerpos que lo mantendrán sano, además de crear un fuerte vínculo entre la madre y el lactante.

- 1. Permite y fomenta que el niño regule el consumo de leche y energía.** Ya que la succión del seno materno implica esfuerzo para el bebé, él solo va a demandarlo que necesita fisiológicamente, desarrollando su sistema de autoregulación.



- 2. Promueve un crecimiento adecuado.** A diferencia de las fórmulas lácteas, la leche materna no tiene exceso de proteínas, por lo que el crecimiento del bebé lactado será el óptimo.

Fomenta una mejor alimentación complementaria. El sabor de la leche materna depende de los alimentos que consume la madre. De ahí que al iniciar la alimentación complementaria los niños amantados acepten mejor nuevos alimentos.



Previene el cáncer de mama. Se ha demostrado que la lactancia materna ayuda a las mujeres a prevenir el desarrollo de cáncer de mama.

Favorece una buena mordida y alineación dental. La succión del seno materno que realiza el bebé ayuda a que la mandíbula se alinee y se tenga una mejor mordida.



Principales **componentes** de la leche humana:

- agua
- carbohidratos
- grasas
- proteínas
- vitaminas
- minerales

- También **enzimas** y **hormonas de crecimiento**.

Cuatro clases de leche durante el periodo de lactancia



La leche materna está perfectamente equilibrada y adaptada a las necesidades específicas del lactante, debido a sus componentes principales, los cuales son:

Grasas: En cada 100 mililitros de leche hay 3,5 gramos de grasa, aunque la cantidad que recibe el lactante varía a lo largo de la toma. La grasa se concentra especialmente al final de la toma, por lo que la leche presenta una textura más cremosa que al inicio. Las grasas de la leche materna son importantes para el desarrollo neurológico del niño.



Vitaminas y minerales: La leche materna ofrece la cantidad adecuada de la mayoría de las vitaminas, a excepción de la vitamina D, la cual se debe obtener de manera endógena al exponer al bebé a la luz del sol.

Carbohidratos: El principal es la lactosa, cuya presencia es más alta que en leches de formulas y sirve como fuente de energía. Otros hidratos de carbono presentes en la leche materna son los oligosacáridos, importantes para combatir infecciones.

Proteínas: La leche materna contiene una menor concentración de proteínas que la leche normal, lo cual la hace más adecuada para los lactantes. Algunas de estas proteínas son la caseína o la alfa-lactoalbúmina. La beta-lactoglobulina, una proteína presente en la leche de vaca y que puede provocar intolerancia a la lactosa, no está presente en la leche materna.



Factores anti-infecciosos: Entre ellos se encuentran las inmunoglobulinas, los glóbulos blancos, las proteínas del suero o los oligosacáridos.

Factores bioactivos: Algunos de ellos son la lipasa, que ayuda a la digestión de la grasa en el intestino delgado o el factor epidérmico de crecimiento, que estimula la maduración de las células de la mucosa del intestino para mejorar la absorción y digestión de los nutrientes.

TECNICAS DE LACTANCIA MATERNA

- Lávate las manos con agua y jabón antes de amamantar.
- Inicia con un masaje suave con la yema de tus dedos en forma circular, alrededor de la areola y en línea recta, de la base de la mama hacia el pezón.
- Adopta la posición más cómoda, ya sea sentada o acostada, con la espalda bien apoyada. Toma en cuenta que:



- La cabeza del bebé y todo su cuerpo debe estar inclinado siguiendo el eje de tu pecho
- Su cara debe estar frente a tu pecho y su estómago frente a ti
- Su oreja, hombro y cadera deben formar una línea



- Sostén tu pecho con tu mano en forma de "C" y revisa que tu bebé tome el pezón y parte de la areola con su boca bien abierta.
- Cuando termines de amamantar al bebé recuerda sacarle el aire o hacerlo eructar dándole suaves palmadas en la espalda.
- Si presentas grietas y dolor en los pezones, humidécelos con leche materna y utiliza la técnica correcta de amamantamiento, por ningún motivo suspendas la lactancia.



CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA

Galactosemia:

Producida generalmente por una alteración de la enzima galactosa-1-fosfato-uridil transferasa

El recién nacido comienza a reducir su peso tras el inicio de la lactancia, al tercer o cuarto día aparece rechazo para alimentarse, ictericia, vómitos, edema, hepatomegalia, lesión en riñones, hígado y puede producir la muerte



ADAM

Sífilis La presencia de lesiones cutáneas de sífilis en el pecho o en el pezón contraindica la lactancia materna, ya que pueden contener el treponema. El niño debe ser aislado de la madre y recibir tratamiento con penicilina G si lo precisa. Una vez que la madre complete el tratamiento y las lesiones cutáneas hayan curado, se puede reanudar la alimentación al pecho

Brucelosis Se puede transmitir a través de la leche humana. Si la madre ha sido diagnosticada cuando ya ha comenzado la lactancia, es muy probable que el niño esté contagiado y ambos necesiten tratamiento. No hay acuerdo sobre la necesidad de suspender la alimentación al pecho hasta que se complete el tratamiento



BIBLIOGRFIAS

- <https://culiacan.tecnm.mx/la-importancia-de-la-lactancia-materna/>
- <https://www.gob.mx/insabi/articulos/lactancia-materna-341173>
- <file:///C:/Users/52932/Downloads/Contraindicaciones%20la%20lactancia%20materna.pdf>