



# Mi Universidad

**Nombre del Alumno: JOANA LIZETH  
JIMENEZ JUAREZ**

**Nombre del trabajo: PRODRAMOS  
DE TRABAJO DE PARTO Y TRABAJO  
DE PARTO EN FASE ACTIVA**

**Parcial: 1ER**

**Nombre de la Materia: ENFERMERIA  
EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**Nombre del profesor: SANDRA  
YAZMIN RUIZ FLORES**

**Nombre de la Licenciatura: Lic.  
Enfermería**

**Cuatrimestre: 4TO**

**CUADRO SINOPTICO**

## PRODROMOS DE TRABAJO DE PARTO

### ¿Qué ES?

Antes del inicio del parto, en las últimas semanas de la gestación, suelen presentarse signos anunciadores, los llamados pródromos del parto. Los más significativos son: las contracciones de Braxton-Hicks, leves e indoloras, referidas como una sensación de tensión abdominal y la pérdida del tapón mucoso.

### SINTOMAS QUE DETERMINAN EL PARTO

Contracciones uterinas regulares, que van aumentando en intensidad, duración y frecuencia. Esta es la forma más frecuente de comenzar el parto. Inicialmente indoloras, poco a poco se hacen dolorosas. Rotura de membranas, con la expulsión de líquido amniótico. Pérdidas hemáticas (sangrado vaginal).

### QUE PUEDE SUCEDER EN ESTA ETAPA

Contracciones uterinas, normalmente irregulares, que pueden ceder en reposo, y que frecuentemente se inician por la noche y ceden por la mañana si no llegan a ser contracciones regulares que desencadenen el parto.

Dolores en la pelvis: esto se debe a que los 2-3 días previos al desencadenamiento del parto aumenta el nivel de relaxina, que favorece la movilidad de los huesos que la conforman.

Expulsión del tapón mucoso del cuello del útero y/o aumento del flujo vaginal (si tienes dudas de si es flujo vaginal o podrías haber roto la bolsa de las aguas acude a urgencias para descartarlo, ya que a veces el flujo puede tener consistencia líquida).

Descomposición

Cambios conductuales, como inquietud por ver cercano el momento del parto, necesidad de acabar los últimos preparativos para la llegada del bebé... (Síndrome del nido)

### AGOTAMIENTO MATERNO

**La cabecita del bebé no apoya en el cuello del útero al ocupar mayor espacio y por tanto no lo dilata: no hay mujeres que no dilatan, hay bebés mal colocados que no ejercen la presión necesaria con la fuerza de la contracción. Aunque hay bebés que nacen en posición posterior sin problema, es más probable si se colocan así que no sea un parto sin complicaciones.**

## TRABAJO DE PARTO

El trabajo de parto es una serie de contracciones progresivas y continuas del útero que ayudan a que se abra (dilata) y afine (vuelva más delgado) el cuello del útero para permitirle al feto pasar por el canal de parto. El trabajo de parto generalmente comienza dos semanas antes o después de la fecha estimada de parto. Sin embargo, nadie sabe exactamente qué da inicio al trabajo de parto.

**Cada trabajo de parto es diferente. Sin embargo, generalmente el trabajo de parto está dividido en tres etapas:**

### PRIMERA ETAPA

Este es el inicio del trabajo de parto para completar la dilatación y está dividido en la fase latente, cuando las contracciones se hacen más frecuentes (generalmente cada 5 a 20 minutos) y más fuertes, y la fase activa. Las mujeres pueden tener contracciones muy fuertes y dolorosas durante la etapa latente. El cuello del útero se dilata (se abre aproximadamente tres o cuatro centímetros) y se adelgaza (vuelve más delgado). Es posible que algunas mujeres no reconozcan que están en trabajo de parto, si las contracciones son suaves e irregulares.

### SEGUNDA ETAPA

La segunda etapa del trabajo de parto comienza cuando el cuello del útero se abre completamente y finaliza cuando nace el bebé. La segunda etapa es conocida generalmente como la etapa de "pujar". Durante la segunda etapa, la mujer se involucra más activamente en pujar al bebé por el canal de parto para que salga al mundo. Se denomina "coronamiento" cuando se visualiza la cabeza del bebé en el orificio de la vagina. La segunda etapa es más corta que la primera y puede llevar entre 30 minutos a tres horas en un embarazo de una mujer primeriza.

### TERCERA ETAPA

Después de que nace el bebé, la mamá ingresa a la tercera y última etapa del trabajo de parto, la eliminación de la placenta (el órgano que alimentó al bebé dentro del útero). Esta etapa generalmente dura desde algunos minutos a media hora. Esta etapa incluye la expulsión de la placenta fuera del útero y a través de la vagina.

### INDUCCION DEL PARTO

La inducción del trabajo de parto no se realiza antes de las 39 semanas de embarazo, a menos que haya un problema. Entre las razones de inducción más comunes se incluyen las siguientes:

La madre y/o feto están en riesgo., Se ha sobrepasado la fecha estipulada de parto, La madre tiene preclamsia, eclampsia o presión alta crónica, Diagnóstico de escaso crecimiento del feto.

## PRODROMOS DE TRABAJO DE PARTO EN LA FASE ACTIVA

# **BIBLIOGRAFIA**

- [https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=trabajodeparto-85-P04320#:~:text=La%20fase%20activa%20est%C3%A1%20marcada,cada%203%20a%204%20minutos\).](https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=trabajodeparto-85-P04320#:~:text=La%20fase%20activa%20est%C3%A1%20marcada,cada%203%20a%204%20minutos).)
- <https://www.pequesalus.com/que-son-los-prodromos-del-parto-como-saber-si-el-parto-esta-cerca/#:~:text=Los%20pr%C3%B3dromos%20de%20parto%20son,previas%20al%20nacimiento%20del%20beb%C3%A9.>