



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Pródromos de trabajo de parto y trabajo de parte fase activa

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería

Cuatrimestre: 4to

PRODRAMOS DE TRABAJO DE PARTO

En las últimas semanas de la gestación, suelen presentarse signos anunciadores, los llamados pródromos del parto. Los más significativos son: las contracciones de Braxton-Hicks, leves e indoloras, referidas como una sensación de tensión abdominal y la pérdida del tapón mucoso.

Los síntomas que determinan el inicio del parto y que aconsejan el ingreso en la clínica son:

- Contracciones uterinas regulares, que van aumentando en intensidad, duración y frecuencia. Esta es la forma más frecuente de comenzar el parto. Inicialmente indoloras, poco a poco se hacen dolorosas.
- Rotura de membranas, con la expulsión de líquido amniótico.
- Pérdidas hemáticas (sangrado vaginal).

La primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases: el trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo. Comúnmente, es la etapa más larga del proceso.

Una mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va a dar a luz por primera vez.

TRABAJO DE PARTO FASE ACTIVA

En la segunda, el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que está lo suficientemente abierto para el parto (10 centímetros). La mujer comienza a pujar (o a veces se le dice que "presione hacia abajo") para ayudar al bebé a moverse a través del canal de parto.

Esta etapa puede durar entre 20 minutos y varias horas. Por lo general, dura más tiempo para las madres primerizas y para aquellas que reciben ciertos medicamentos para aliviar el dolor.

En la etapa 3, se libera la placenta. La placenta es el órgano que le daba alimento y oxígeno al feto a través del cordón umbilical durante el embarazo. Se separa de la pared del útero y también sale por el canal del parto

Durante la **etapa 3**:

- Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé.
- La mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa.

PRODRAMOS DE TRABAJO DE PARTO Y TRABAJO DE PARTO FASE ACTIVA.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/embarazo-maternidad/parto/sin012080wr#:~:text=Antes%20del%20inicio%20del%20parto,la%20p%C3%A9rdida%20del%20tap%C3%B3n%20mucoso.>

<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/labor-delivery/informacion/etapas#:~:text=Durante%20el%20trabajo%20de%20parto%20activo%3A,presi%C3%B3n%20en%20su%20espalda%20baja.>