



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Pródromos de trabajo de parto y trabajo de parto fase activa

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 4

Los pródromos de parto son aquellos signos que nos anuncian que el momento del parto se aproxima. El verdadero trabajo de parto no comienza de repente (salvo casos excepcionales). Se va preparando progresivamente durante un tiempo que se conoce como pródromos de parto. A pesar que son contracciones, no deben confundirse con las contracciones de braxton hicks (o falsas contracciones) se les conoce comúnmente como “parto falso” y son contracciones del útero que se producen predominantemente en el tercer trimestre del embarazo.

Síntomas: Contracciones interinas irregulares Expulsión del tapón mucoso: sustancia viscosa, que puede ser blanquecino, amarillo o marrón. Su función consiste en proteger el útero y al bebe de posibles infecciones.

Ventajas de los síntomas: Se produce la maduración del cuello uterino, lo que proporciona grandes ventajas a la hora de parto, él bebe comienza a encajar su cabeza y hacer presión sobre el cuello. De forma al cuello se ira ablandando.

Como reconocer el parto:

1. **La presencia de contracciones** regulares que no ceden con el reposo:
 - Cada 5 minutos durante 1 o 2 horas si es el primer parto.
 - Cada 10 minutos durante 1 o 2 horas a partir del segundo parto.



Como enfrentar los pródromos de parto:
Lo mejor que se puede hacer es mantener la calma, descansar, estar hidratada y bien alimentada. Es importante respirar correctamente, es importante inhalar y exhalar muy despacio

Tiempo que dura el pródromo: Las contracciones prodrómicas (como también se les llama a los pródromos de parto) suelen tener una duración mínima de 15 segundos y máximo 45. Pero algunas mujeres, pueden durar hasta 1 minuto. Se puede identificar porque causan un ligera presión vaginal y endurecimiento del abdomen.

2. **La rotura de la bolsa de las aguas:**
 - Examinar el color del líquido amniótico y recordar la hora de la rotura
 - Si las aguas son transparentes, hay que avisar a la comadrona.

TRABAJO DE PARTO FASE ACTIVA:

El parto consiste en una serie de contracciones uterinas y rítmicas y progresivas que gradualmente hacen descender al feto por el cérvix (cuello uterino) y la vagina (canal de parto) hacia el exterior.

Fase inicial (latente) Las contracciones son irregulares al principio, pero se vuelven cada vez más fuertes y rítmicas. Las molestias son mínimas. El cuello uterino (cérvix) empieza a hacerse más delgado y se dilata aproximadamente 4 centímetros. La fase inicial tiene una duración media de 8 horas (por regla general no más de 20 horas) en un primer embarazo y de 5 horas (por regla general no más de 12 horas) en los embarazos posteriores

Primera etapa Desde el principio de los trabajos de parto hasta la dilatación completa del cuello uterino (10 cm).

Fase activa El cuello del útero se dilata por completo. Pasado de los 4 a los 10 cm. Se hace más delgado y se va retirando (borrando) hasta que se une con el resto del útero. La parte que presenta el bebé, por lo general la cabeza, empieza a descender por la pelvi de la mujer. La mujer comienza a sentir la necesidad de pujar mientras el bebé desciende, pero se debe resistir. Empujar demasiado pronto puede ser innecesariamente agotador y con frecuencia desgarrar el cuello uterino, que debe ser reparado. Esta fase dura de 5 a 7 horas en un primer embarazo y de 2 a 4 horas en los embarazos posteriores.

Segunda etapa Desde la dilatación completa del cuello uterino hasta el nacimiento del bebé: esta etapa suele durar aproximadamente 2 horas en un primer embarazo y aproximadamente 1 hora en los embarazos posteriores. Puede durar 1 hora o más si la mujer ha recibido una inyección epidural o un medicamento para aliviar el dolor. Durante esta etapa la mujer empuja.

Tercera etapa Desde el nacimiento del bebé hasta la expulsión de la placenta: esta etapa suele durar unos minutos, aunque puede llegar a durar hasta 30 minutos.

Bibliografía: <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/parto-normal/trabajo-de-parto>

<http://www.pequesalus.com/que-son-los-prodromos-del-parto-como-saber-si-el-parto-esta-cerca>.