



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano*

*Nombre del tema: Lactancia materna*

*Parcial: 4to*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Sandra*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to*

## Bibliografía

Carmen, D., & Pallás, R. (s/f). *PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA*.

Aeped.es. Recuperado el 4 de diciembre de 2023, de

<https://www.aeped.es/sites/default/files/4->

[promocion\\_de\\_lactancia\\_previnfad.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/4-promocion_de_lactancia_previnfad.pdf)

*Técnicas correctas de Amamantamiento*. (s/f). Gob.pe. Recuperado el 4 de

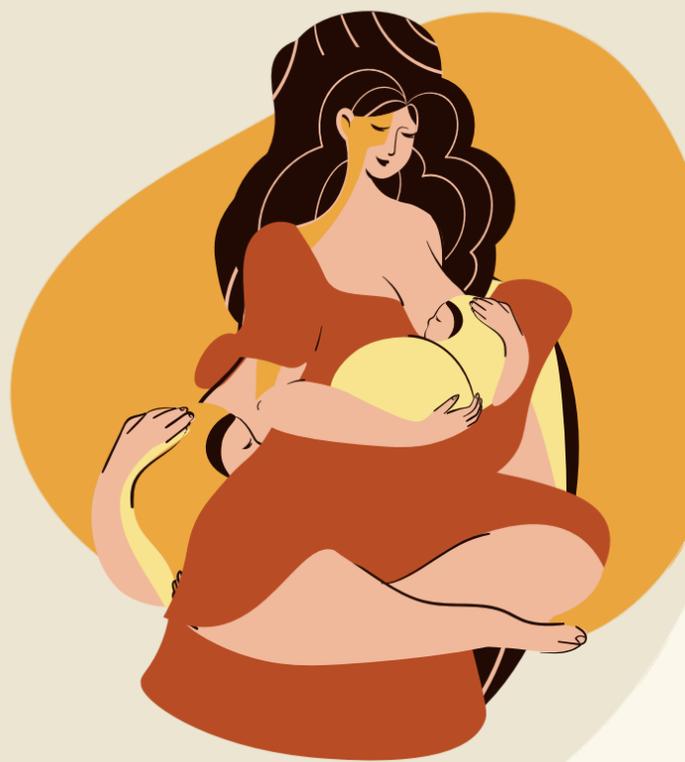
diciembre de 2023, de [https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-](https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de)

[ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-](https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de)

[materna/tecnicas-correctas-de](https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de)

# Importancia de la LACTANCIA MATERNA

La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.



## Componentes de la leche materna

Es rica en proteínas, azúcares, vitaminas y minerales, además de contar con un gran número de componentes bioactivos, como hormonas, factores de crecimiento, enzimas y células vivas, que ayudarán al crecimiento y desarrollo saludable de tu bebé



## Técnicas de lactancia materna

### Posición sentada

La madre debe estar sentada cómoda y relajada, la espalda debe apoyarse en el respaldo de la silla o en la cabecera de la cama, si es posible debe tener un cojín en la falda de la madre, la cabeza de la niña o niño debe descansar sobre la flexión del codo y el cuerpo de la niña o niño sobre la falda de la madre.



### Posición acostada

La madre y el bebé deben ubicarse recostados de lado, uno frente al otro o la niña o niño debe estar acostado encima de la madre. Debe flexionar la pierna que esté arriba y, para mayor comodidad de la madre puede ayudarse con una almohada o frazada para sostener a la niña o niño. Debe colocar los dedos debajo del seno y levantarlo hacia arriba, luego el bebé debe acercarse hacia la madre para que inicie a mamar.



### Posición sandía

La madre debe estar sentada y ayudarse con una almohada o frazada a cada lado. Los pies de la niña o niño hacia atrás debajo del brazo de la madre. La madre coloca su brazo debajo del cuerpo de la niña o niño y con su mano le sostiene la cabeza como si estuviera cargando una sandía.



### Posición de bailarina

Coloque su mano apoyando la mama y a la vez sosteniendo el mentón y la mandíbula del bebé mientras da de mamar.



### Posición de caballito

Se coloca a la niña o niño frente a la madre montado en su pierna, con una mano coger la cabecita del bebé y con la otra mano coger el cuerpo, esta es una buena posición para dar de mamar a la niña o niño que vomitan mucho cada vez que maman o con paladar hendido.



## Contraindicaciones de la lactancia

A pesar de los indudables beneficios de la lactancia materna, hay algunas situaciones en las que la lactancia materna no es la mejor opción para el niño. Entre éstas se incluyen los niños con galactosemia, los hijos de madres con tuberculosis activa no tratada y los niños cuyas madres estén infectadas por el virus de la inmunodeficiencia humana, los hijos de madres adictas a drogas tampoco deberían amamantar a sus hijos.



## LA LACTANCIA ES AMOR

