



Mi Universidad

SUPERNOTA

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfín

**Nombre del tema: Importancia de la lactancia
materna**

Parcial: 4° parcial

**Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la
mujer**

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruíz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4° Cuatrimestre

Importancia de la Lactancia materna

La leche materna es el acto de amor que más alimenta. A través de la lactancia materna un bebé obtiene una alimentación saludable y todo lo que necesita durante sus primeros 6 meses de vida, por esta razón la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que sea exclusiva durante este periodo y complementaria hasta los 2 años.



Componentes de la leche materna

Es rica en proteínas, azúcares, vitaminas y minerales, además de contar con un gran número de componentes bioactivos, como hormonas, factores de crecimiento, enzimas y células vivas, que ayudarán al crecimiento y desarrollo saludable de tu bebé.



Técnicas de la lactancia materna

- Elige un asiento con respaldo.
- Coloca a tu bebé cerca de ti con las caderas flexionadas.
- reposa su barbilla en el seno.
- acércalo apoyando su espalda para que su nariz toque tu pecho.
- Logra que el bebé tome toda la aureola y succione.
- Si llegas a sentir alguna presión o dolor, separa al bebé del pecho suavemente y vuelve a intentarlo hasta que la posición no provoque dolor.



Contraindicaciones de la lactancia materna

Existen problemas de la lactancia materna que reales pero, proporcionalmente, son situaciones muy extraordinarias. Igual que aquellos casos en los que está contraindicada la lactancia materna. Veamos los principales:

De forma general contraindican la lactancia materna los siguientes fármacos:

- Antineoplásicos.
- Fenindiona.
- Amiodarona.
- Derivados del ergot (bromocriptina, cabergolina y lisurida).
- Yoduros.



BIBLIOGRAFÍA

- <https://blog.fundacionexito.org/importancia-de-la-lactancia-materna>
- <https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/componentes-de-la-leche-materna#:~:text=Es%20rica%20en%20prote%C3%ADnas%2C%20az%C3%BAcares,saludable%20de%20tu%20beb%C3%A9%207.>
- <http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/>
- <https://www.criarconsentidocomun.com/contraindicaciones-de-la-lactancia-materna/>