



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Lactancia Materna

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería

Cuatrimestre: 4to

LACTANCIA MATERNA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA



La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias. Al amamantar a tu bebé estrechas los lazos de afecto con él o ella, por ello trata de que sea una experiencia agradable y tranquila para ambos.

COMPOSICION DE LA LECHE MATERNA

Los principales componentes de la leche son agua, proteínas, hidratos de carbono, grasas, minerales y vitaminas. El calostro contiene menos cantidades de lactosa, grasa y vitaminas hidrosolubles que la leche madura, pero presenta mayor cantidad de proteínas, vitaminas liposolubles (E, A, K), carotenos y algunos minerales como sodio y zinc. El contenido de hierro de la leche materna es bajo pero suficiente y es bien absorbido, lo que evita la anemia durante los primeros cuatro a seis meses de vida



TECNICA DE LA LACTANCIA MATERNA



Es mejor dar las tomas con la madre sentada en la cama, una silla cómoda o una mecedora, apoyando la espalda y el codo en almohadones y situando otro más en el regazo, para sostener al bebé. Al empezar la tomas, la madre comprime suavemente la mejilla del niño con el pezón, permitiendo al niño buscar y fijarse al pecho. La boca del niño debe abarcar la mayor parte posible de la areola. De esta forma la succión facilita la expresión de los galactóforos que se sitúan bajo la areola y daña menos el pezón

CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA

hay algunas situaciones en las que la lactancia materna no es la mejor opción para el niño. Entre éstas se incluyen los niños con galactosemia, los hijos de madres con tuberculosis activa no tratada y los niños cuyas madres estén infectadas por el virus de la inmunodeficiencia humana (85,86). Los hijos de madres adictas a drogas tampoco deberían amamantar a sus hijos



BIBLIOGRAFIA

<https://www.imss.gob.mx/maternidad2/eres-mama/lactancia-materna>

<https://www.lactanciasindolor.com/lactancia/leche-materna/composicion-de-la-leche-materna/>

<https://www.aeped.es/sites/default/files/4-promocion-de-lactancia-previnfad.pdf>