



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA, COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA, TECNICAS DE LA LACTANCIA MATERNA Y CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA.

Parcial CUARTO.

Nombre de la Materia ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

Nombre del profesor SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES.

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre CUARTO.

IMPORTANCIA DE LA LECHE MATERNA

La importancia de la leche materna es que a través de ella se puede garantizar la salud y el desarrollo adecuado de los bebés.



- Puede contribuir a prevenir la infección por covid 19.
- Permite y fomenta que el niño regule el consumo de leche y energía.
- Promueve un crecimiento adecuado.

- Proporciona todos los nutrientes y la hidratación necesarios.
- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto.

COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA

- Agua.
- Células vivas.
- Proteínas.
- Aminoácidos.
- Oligosacáridos.
- Ácidos grasos.
- Moléculas de microARN.

Principales **componentes** de la leche humana:

- **agua**
- **carbohidratos**
- **grasas**
- **proteínas**
- **vitaminas**
- **minerales**
- También **enzimas** y **hormonas de crecimiento**.

Cuatro clases de leche durante el periodo de lactancia



- Enzimas.
- Factores de crecimiento.
- Hidratos de carbono.
- Hormonas.
- Vitaminas y minerales.
- Inmunoglobulinas.

TECNICAS DE LA LACTANCIA MATERNA

- Lava tus manos con agua y jabón.
- Buscar un lugar cómodo que será el espacio de comunicación e intimidad.
- No distraerse con la televisión o el celular.
- Sostener la cabeza del bebé con el brazo.



- Tomar el pecho haciendo una letra C con la mano.
- El bebé se lleva al pecho, no el pecho al bebé.
- Retirar al bebé con cuidado alejando suavemente su boca.
- Ayudarlo a eructar con suaves palmadas en la espalda para evitar cólicos.
- Al terminar aplicar un poco de la misma leche materna en la areola y el pezón para evitar resequead.

CONTRAINDICACIONES DE LA LACTANCIA MATERNA

- Galactosemia: lactancia materna contraindicada.
- Fisura palatina y lactancia materna diferida.
- Malformaciones que pueden complicar la succión.
- Macroglosia y enfermedades respiratorias.
- El duelo cuando no es posible amamantar.



Bibliografía

[La importancia de la leche materna - Save the Children Mx](#)

[importancia de la lactancia materna - Búsqueda \(bing.com\)](#)

[Composición de la leche materna - Los 13 componentes \(parabebes.com\)](#)

[TECNICAS de la LACTANCIA MATERNA - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)

[CONTRAINDICACIONES de la LACTANCIA MATERNA - Búsqueda \(bing.com\)](#)

