



Mi Universidad

SUPERNOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

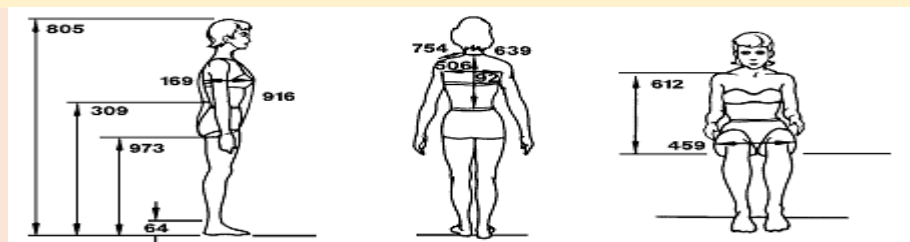
NOMBRE DEL PROFESOR: VÍCTOR MANUEL NERY GONZÁLEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 4

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Las medidas antropométricas se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. Esta claro que la talla, la constitución y la composición corporal están ligadas a factores genéticos, pero también son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación, en especial en las fases de crecimiento rápido.

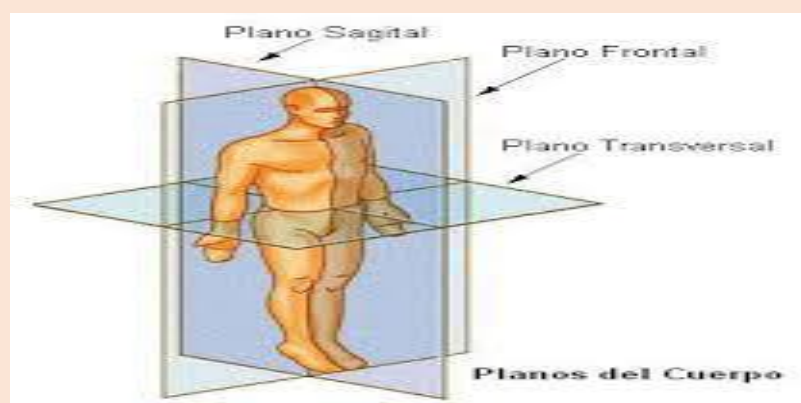


Utilidad:

La antropometría es un instrumento muy valioso utilizado para obtener una adecuada evaluación nutricional, y que nos permite tomar las decisiones clínicas en los individuos y poblaciones con el propósito de detección y evaluación de las intervenciones, orientando las políticas de salud pública en los aspectos nutricionales.

Sus objetivos fundamentales lo podemos englobar en:

- Vigilar el crecimiento individual
- Identificar anomalías en el crecimiento
- Controlar el estado nutricional
- Medir efectos de una intervención nutricional
- Medir efectos de un tratamiento
- Medir intervención de programas



Indicadores biométricos:

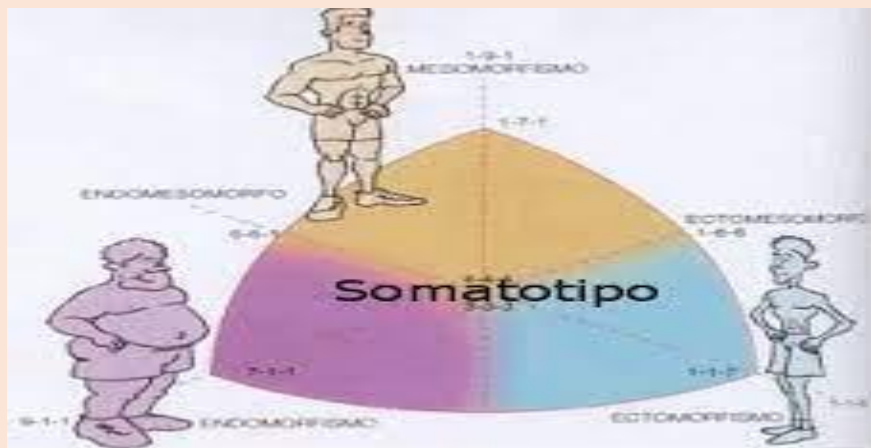
Designa un conjunto de medidas que podemos realizar en el cuerpo humano y las relaciones entre esas medidas. Nos permite conocer las dimensiones físicas y la composición corporal en diferentes edades y grados de nutrición.

Evaluación clínica del estado nutricional.

La evaluación del estado nutricional de un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo o lo que lo mismo, detectar situaciones de deficiencia o de exceso. Dicha evaluación debe ser un componente del examen rutinario de las personas sanas y es importante en la exploración clínica del paciente.

En que consiste, la evaluación del estado nutricional incluye:

- Historia clínica
- Datos socioeconómicos, psicosociales y estilo de vida
- Historia dietética
- Parámetros antropométricos y composición corporal
- Datos bioquímicos



Dos tipos de antropometría clasificación:

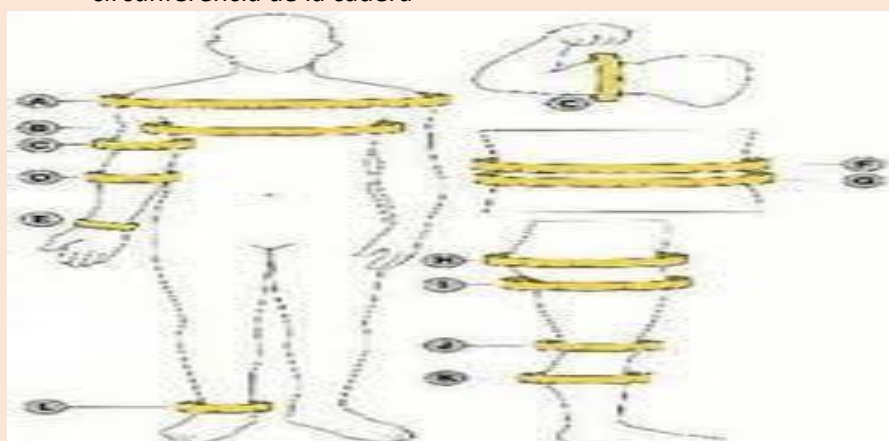
Estática o estructural: se dedica a la medición del cuerpo humano en sus dimensiones estáticas, esto es, en una posición fija y determinada, ya sea de pie o sentado, fundamental para el diseño de lugares de trabajo, de mobiliario o de entornos.

Dinámica o funcional: por el contrario, considera al cuerpo humano en su enorme capacidad de movimiento, es decir, el cuerpo humano haciendo cosas, como en posiciones de trabajo variables, haciendo énfasis en las articulaciones y la dinámica de las extremidades del cuerpo.

Medidas básicas de antropometría

Medidas básicas del cuerpo:

- Estatura
- circunferencia de la cadera
- muñeca
- cintura
- altura del codo
- circunferencia del pecho
- altura del glúteo
- ancho de los hombros
- circunferencia de la cadera



Referencias bibliograficas.

- <https://proyectorodriza.org/la-antropometria-en-el-diagnostico-nutricional/>
- <https://concepto.de/antropometria/>
- chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://www.itson.mx/publicaciones/Documents/ingytec/libro%20antropometri%CC%81a.pdf
- <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/evaluacion-del-estado-nutricional/>