



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Luz Elena Oramas Estefano

Nombre del tema: Antropometria

Parcial: 3 parcial

Nombre de la Materia: Epidemiologia

Nombre del profesor: Victor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 4 cuatrimestre

ANTROPOMÉTRICAS UTILIDAD E INCONVENIENTE DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS y la evaluación clínica del estado nutricional.



Medidas antropométricas:

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.



la talla, la constitución y la composición corporal:

están ligadas a factores genéticos, pero también son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación, en especial en las fases de crecimiento rápido.

Existen tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo. Las más utilizadas son las de la Metropolitan Life Insurance



complexion osea

Determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica.

El índice de masa corporal (IMC) Body mass index (BMI) o índice de Quetelet con estas medidas podemos hacer una estimación del metabolismo basal o gasto energético basal que es el gasto energético que tendríamos en reposo, es decir, el destinado al mantenimiento de las funciones vitales.

PESO SALUDABLE?
Para saberlo, calcula tu índice de masa corporal (IMC) con esta fórmula

$$IMC = \frac{PESO (Kg)}{ALTURA^2 (m)}$$

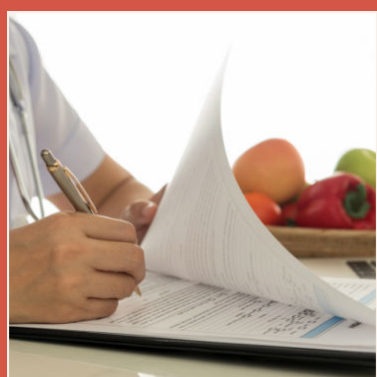
IMC	CLASIFICACIÓN
< 18.5	Bajo peso
18.5 - 24.9	Normal
25 - 29.9	Sobrepeso
> 30	Obesidad
30 - 34.9	Obesidad I
35 - 39.5	Obesidad II
> 40	Obesidad III o Mórbida

La evaluación del estado nutricional: De un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo o, lo que es lo mismo, detectar situaciones de deficiencia o de exceso. .



incluye:

- Historia clínica.
- Datos socioeconómicos, psicosociales y estilo de vida.
- Historia dietética.
- Parámetros antropométricos y composición corporal.
- Datos bioquímicos.

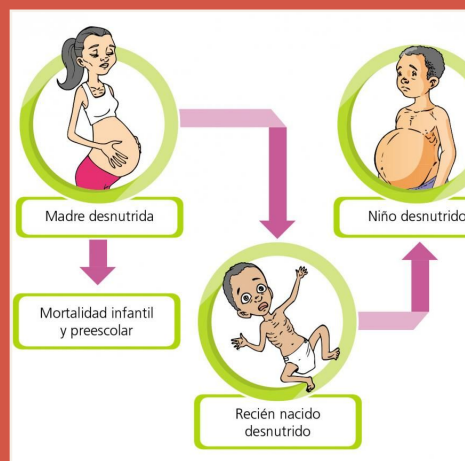


Otros sistemas de evaluación:

Parámetros inmunológicos: el estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario, por lo cual se pueden utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida.

Aparición de signos clínicos:

En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada en ciertas zonas u órganos corporales como: la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes.



bibliografía

Antología UDS Epidemiología