



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Antropométricas utilidad e inconveniente de aplicación, indicadores biométricos y la evaluación clínica del estado nutricional.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

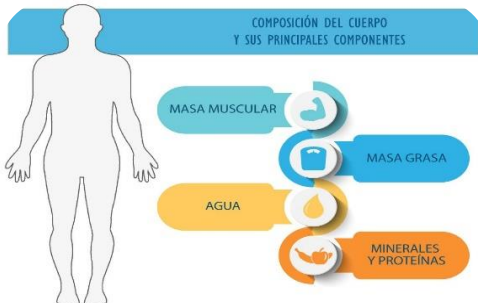
Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4

ANTROPOMÉTRICAS UTILIDAD & INCONVENIENTE DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS Y LA evaluación clínica del estado nutricional.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS:

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.



La TALLA, La CONSTITUCIÓN y La COMPOSICIÓN CORPORAL:

están ligadas a factores genéticos, pero también son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la *alimentación*, en especial en las fases de crecimiento rápido.

Existen tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo. Las más utilizadas son las de la **Metropolitan Life Insurance**.

Peso aceptable según complejión

talla (cm)	pequeña	mediana	grande
MUJERES			
155	49.0-54.9	53.6-59.9	58.1-64.9
160	51.8-57.7	55.3-62.7	60.8-68.6
165	54.5-60.4	59.0-65.4	63.6-72.2
170	57.2-63.1	61.7-68.1	66.3-75.8
HOMBRES			
165	61.7-64.5	63.1-68.1	66.3-74.5
170	63.6-67.2	65.8-71.3	69.0-78.1
175	65.4-69.9	68.6-74.0	71.7-81.7
180	67.6-72.6	71.3-77.2	74.5-85.4

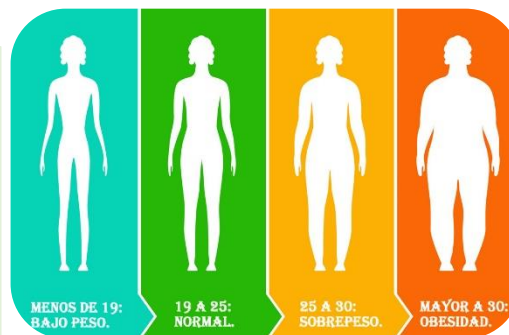
(Metropolitan Life Insurance Co. 1983)



La COMPLEXIÓN ÓSEA:

Determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica.

El índice de masa corporal (IMC) Body mass index (BMI) o índice de Quetelet con estas medidas podemos hacer una estimación del metabolismo basal o gasto energético basal que es el gasto energético que tendríamos en reposo, es decir, el destinado al mantenimiento de las funciones vitales.



La evaluación DEL ESTADO NUTRICIONAL:

De un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo o, lo que es lo mismo, detectar situaciones de deficiencia o de exceso.

INCLUYE:

- Historia clínica.
- Datos socioeconómicos, psicosociales y estilo de vida.
- Historia dietética.
- Parámetros antropométricos y composición corporal.
- Datos bioquímicos.

OTROS SISTEMAS DE EVALUACIÓN:

Parámetros inmunológicos: el estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario, por lo cual se pueden utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida.

APARICIÓN DE SIGNOS CLÍNICOS:

En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada en ciertas zonas u órganos corporales como: la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, etc..



Bibliografías:

Antología de UDS epidemiología.

https://www.uv.mx/rm/num_anteriores/revmedica_vol4_num2/articulos/valoracion.htm#:~:text=Las%20ventajas%20de%20los%20indicadores,de%20la%20precisión%20y%20exactitud.

<https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/evaluacion-del-estado-nutricional/>